

Què és l'esport  
adaptat?

Penals a  
cegues

Encistellar a  
una mà

Voleibol  
al sòl

Colors  
en acció

Bitles  
a cegues

Relleus a  
peu coix

Obstacles  
amb guia

Passa  
la bola

Qui soc?

**QUE NINGÚ ES QUEDE  
FORA DE L'ESPORT**

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

QUE NINGÚ ES QUEDE  
FORA DE L'ESPORT