

# DIA DE **L'ESPORT**

TÍTULO DEL PROYECTO:  
**DEPORTE JUNTOS**



## 1. Breve descripción del proyecto:

Cooperación Internacional ONG quiere a través del Programa Deporte Juntos junta en actividades deportivas a diferentes escuelas deportivas y centros educativos con deportistas con discapacidad facilitando instalaciones, material y sobre todo facilitando la integración social de este colectivo.

Este proyecto consistiría en que Cooperación Internacional ONG haga posible compartir experiencias entre los jugadores de Espurna y escuelas de deporte adaptado y los jóvenes pertenecientes a escuelas deportivas y centros educativos de la Comunitat, especialmente de la provincia de Valencia.

Conseguir sensibilizar a cientos de jóvenes que practiquen distintas disciplinas deportivas inclusivas junto a los jugadores del Espurna y otras escuelas de deporte adaptado.

Todo ellos se realizará con encuentros y entrenamientos inclusivos. El contacto con otros jóvenes es muy positivo para el completo desarrollo de las capacidades de los jugadores con discapacidad intelectual y además, se consigue que los jóvenes de las distintas escuelas deportivas valoren las distintas capacidades que tienen los jugadores con discapacidad intelectual, rompiendo "muros" y prejuicios invisibles. Por tanto se trata de tener:

### ENCUENTROS DEPORTIVOS ADAPTADOS:

Compartir entrenamientos deportivos, entre grupos de 50 jugadores y jugadoras de escuelas deportivas y centros educativos de la Comunitat Valenciana junto a 50 jugadores y jugadoras con discapacidad intelectual de Espurna y otras escuelas de deporte adaptado.

### PARTIDOS ADAPTADOS:

Compartir jornadas lúdico-deportivas, los domingos por la mañana, entre jugadores y familiares de escuelas deportivas de la Comunitat Valenciana, y los jugadores y jugadoras de deportes adaptados. Duración 4h aproximadamente, con todo tipo de juegos adaptados, etc. siempre en torno a un balón de fútbol, pero ampliando las acciones a otras disciplinas deportivas.

## 2. Antecedentes:

Cooperación Internacional ONG viene trabajando desde 1993 por una juventud solidaria, por tanto trabajando con distintos colectivos.

En el Área de Levante, ya desde 2010, comenzamos con un Programa para la Promoción de la Autonomía de la persona con Discapacidad Intelectual a través del deporte.

Este programa inició su andadura con el objetivo de ofrecer herramientas que favorecieran los procesos de integración social de las personas con discapacidad física, psíquica o sensorial en los distintos ámbitos de la vida pública mejorando así los niveles de autonomía y desenvolvimiento de las personas afectadas por la discapacidad.

Buscábamos, por tanto, potenciar la autonomía personal de las personas que integran este colectivo, potenciando al mismo tiempo el acercamiento a los jóvenes a fin de sensibilizarlos mediante el trato distendido y la participación común en acciones diversas que fomentan la convivencia y la participación.



# ¡DEPORTE SIN PAUSA POR UNA BUENA CAUSA!

Siguiendo la línea de aquel proyecto que se desarrollaba en centros educativos y que constaba de 4 acciones, a saber:

1. Charla de sensibilización a los alumnos del centro.
2. Presentación de los participantes.
3. Desarrollo de la actividad deportiva.
4. Dialogo e impresiones tras la ejecución de la actividad.

Pensamos que con la experiencia previa en este proyecto podremos desarrollarlo en una nueva edición, con la ayuda de ustedes.

### 3. Número de beneficiarios: 1.000

### 4. Perfil de los beneficiarios:

Los beneficiarios son los jugadores y jugadoras de fútbol adaptado y los jóvenes de otras escuelas deportivas de la Comunidad Valenciana.

Los beneficiarios son principalmente personas con discapacidad intelectual, en gran parte mayores edad, algunos de ellos con discapacidades físicas severas. También se pueden entender como beneficiarios a los jóvenes estudiantes con edades comprendidas entre los 14 y 18 años con los que se van a realizar las actividades propuestas

Con este programa, los beneficiarios tienen una participación completamente activa, ya que son ellos mismos lo que hacen que se puede llevar a cabo el proyecto, ya que al tratarse de actividades deportivas es necesaria su implicación para poder desarrollar las actividades junto con los jóvenes que participan.

### 5. Ámbito geográfico:

El proyecto se va a desarrollar en la Comunidad Valenciana, principalmente en centros educativos y escuelas deportivas de la provincia de Valencia donde tenemos más alcance.

### 6. Principales objetivos:

- Promover e involucrar en actividades de sensibilización a personas con discapacidad intelectual, así como cambiar la visión como real que puedan tener los jóvenes de las personas con discapacidad.
- Fomentar la solidaridad entre las personas con discapacidad y los jóvenes valencianos.
- Sensibilizar y fomentar el dialogo y la iniciativa entre las personas con discapacidad intelectual y los jóvenes estudiantes. De este modo se potencia el voluntariado juvenil.



## ¡DEPORTE SIN PAUSA POR UNA BUENA CAUSA!

Los indicadores o resultados esperados son:

- 1. Desarrollar un total de 10 acciones en Centros Educativos del municipio.
- 2. Impulsar un mayor acercamiento entre los colectivos a los que se dirige el programa. Con ello, se pretende llegar a 250 personas con discapacidad y 750 jóvenes de la Comunidad Valenciana.

## 7. Actividades:

Con DEPORTE JUNTOS va dirigido principalmente a la promoción del deporte con personas con discapacidad intelectual y jóvenes estudiantes de la Comunidad Valenciana. Se estructura en dos líneas de actuación: Sensibilización y Formación.

### A. SENSIBILIZACIÓN.

A.1 Diálogo de acercamiento de la realidad social de las personas con discapacidad:

Las personas con discapacidad acuden a los centros escolares y las escuelas deportivas para que fluya un diálogo constante y de esa manera romper las barreras que pudieran existir motivadas por el desconocimiento de otras realidades del entorno social en el que viven. Esa experiencia es una riqueza para las personas con discapacidad además de lo que supone la motivación personal ya que los prepara de una forma más activa para luego poder llevar a cabo la actividad deportiva con otra motivación a la que inicialmente tenían en mente.

A.2 Actividades deportivo-cultural entre las personas con discapacidad y los jóvenes:

Una vez se ha realizado el necesario diálogo entre los beneficiarios de la actividad, se forman equipos mixtos para comenzar las actividades deportivas. Lo que buscamos es que a través del deporte florezcan cualidades inherentes como el compañerismo, amistad, solidaridad, escucha, reflexión, y todo ello de una manera natural, sencilla y divertida.

### B. FORMACIÓN.

Se les pide que reflexionen sobre lo vivido y que expliquen sus experiencias personales, las personas con discapacidad que participan, tienen una experiencia muy enriquecedora, debido sobre todo a que conocen gente nueva, muchas de ellas de su edad y pueden salir de su entorno habitual, motivándolos extraordinariamente para participar en la siguiente actividad.

Por el lado de los jóvenes participantes pretendemos que cuenten que les ha parecido la actividad y en la mayoría de los casos se observa una evolución desde el planteamiento inicial.



# ¡DEPORTE SIN PAUSA POR UNA BUENA CAUSA!