



TRINIDAD
ALFONSO

FUNDACIÓN



MEMORIA ANUAL
2015



Fundación Trinidad Alfonso Mocholí

C/ Antiga Senda de Senent, 8, 2º izquierda
46023 - Valencia
España

Central telefónica

+34 960 645 007

Correo electrónico

info@fundaciontrinidadalfonso.org

Redes sociales

Facebook: Fundación Trinidad Alfonso

Twitter: @FTA_CV

Youtube: Fundación Trinidad Alfonso

Web

www.fundaciontrinidadalfonso.org

MEMORIA ANUAL 2015



**SOLO PUEDES CRECER
SI ESTÁS DISPUESTO A ESFORZARTE
EN CADA PÁGINA DE TU HISTORIA.**

ÍNDICE

06 La Fundación

01

- 10 Mensaje del Presidente
- 13 Patronato / Equipo de trabajo
- 14 Carta de la Directora
- 16 Visión, misión y objetivos
- 18 Copa Stadium
- 20 La Fundación en datos

22 Proyectos

02

- 24 I. Universalización del esfuerzo
- 94 II. Desarrollo del esfuerzo
- 108 III. Prescripción del esfuerzo
- 118 IV. Atracción del esfuerzo
- 126 V. Emprén Esport

132 Datos económicos

03

- 134 Estados financieros

01

LA FUNDACIÓN

10	Mensaje del Presidente
13	Patronato / Equipo de trabajo
14	Carta de la Directora
16	Visión, misión y objetivos
18	Copa Stadium
20	La Fundación en datos Reputación Divulgación Participación/Involucración



Trinidad Alfonso Mocholí

La Fundación Trinidad Alfonso toma el nombre de la madre de Juan Roig, su presidente y mecenas. Es el vehículo a través del cual canaliza su vocación de mecenazgo y el de devolver a la sociedad lo que de ésta ha recibido. Ese concepto, el de dar sin esperar nada a cambio, lo encarnaba Trinidad Alfonso.

Ella inculcó a sus cinco hijos la importancia de que en la vida primero tienes que dar para poder recibir. Fue un ejemplo de esfuerzo por hacer las cosas bien hechas, además de impregnarles el amor por la familia, la tierra, los amigos y las raíces.

Esta Fundación que lleva su nombre, es un vehículo para hacer llegar al máximo número de personas sus valores.

Mensaje del Presidente



Juan Roig Alfonso
Presidente de la Fundación Trinidad Alfonso

Construyendo un Legado

Una vez más, tienes en tus manos la Memoria de la Fundación Trinidad Alfonso, cuya Misión es impulsar acciones que satisfagan al máximo número de beneficiarios, utilizando el deporte como ejemplo y como forma de irradiar los valores de la Cultura del Esfuerzo.

En los dos años anteriores, he dedicado estas páginas primero a la persona que más me ha enseñado a DAR, y luego, hace un año, a quienes hacen posible que podamos COMPARTIR este proyecto.

El primer año era para una persona que ha significado muchísimo para mí: mi madre, Trinidad Alfonso Mocholí. De ella aprendí que en la vida primero tienes que DAR para poder recibir. Dar sin esperar nada a cambio. Es lo que me enseñó estando a su lado. Y es lo que hacen millones de madres en todo el mundo, a diario, por sus hijas e hijos. Es por ello que esta Fundación lleva su nombre, porque no tiene ni espera ningún retorno más allá que el de satisfacer al máximo número de beneficiarios y devolver a la Sociedad todo lo que he recibido de ella.

El segundo año, estas páginas estaban dedicadas a todas las personas que han hecho posible el nacimiento y consolidación de la Fundación, aquellos con los que hemos COMPARTIDO el proyecto y nos han ayudado a hacer más grande su labor.

Por ello, en este tercer año de la Fundación, podemos decir que, cuando se DA y además se hace de manera que los proyectos se COMPARTAN con muchas PERSONAS, el resultado es la CONSTRUCCIÓN de algo consistente en sus valores, y permanente en el corto, medio y largo plazo. Por ello hablamos de construir un legado. O de “Construyendo un Legado”, porque el gerundio hace que esa labor siempre tenga un pasado, un presente y un futuro, que si queremos puede ser inacabable entre todos.

“Construyendo un Legado” es la responsabilidad de convertir el deporte en un motor que impulse iniciativas lideradas por personas que sirvan de base para un progreso económico y social.

“Construyendo un Legado” es la responsabilidad de hacer crecer y fortalecer nuestras raíces, las de la Comunitat Valenciana.

“Construyendo un Legado” es la responsabilidad de llevar la Cultura del Esfuerzo a las siguientes generaciones.

Y este es el deseo para este año.

Que todos formemos parte del “Construyendo”, y todos podamos disfrutar del Legado.

Tenemos la
responsabilidad
de llevar la Cultura
del Esfuerzo a
las siguientes
generaciones.



TRINIDAD
ALFONSO
FUNDACIÓN

***Cultura del
Esfuerzo***

Patronato

D. Juan Roig Alfonso

D. Héctor Hernández Bolín

D. José Manuel Benito Bringué

D. Miguel Ángel Solaz Moncayo

Equipo de trabajo

Elena Tejedor

Directora

Juan Miguel Gómez

Fernando Jiménez

Carles Baixauli

Proyectos

Julián Lafuente

Comunicación

José Puentes

Eventos

Silvia Sanahuja

Daniel Olmos

Administración

Alejandra Silvestre

Asesoría Jurídica

José Medina

Asesoría Financiera



Elena Tejedor

Directora de la Fundación Trinidad Alfonso

Carta de la directora

Un año más hacemos balance de los últimos doce meses de trabajo de la Fundación Trinidad Alfonso. Ha sido un año apasionante, en el que hemos vivido la consolidación de algunos de los proyectos que vieron la luz en los años anteriores y el nacimiento de otros nuevos. También hemos disfrutado y compartido el éxito de eventos como el Maratón o el Medio Maratón, recientemente distinguidos con la etiqueta de Oro de la IAAF (Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo). Una guinda a un año en el que hemos persistido en el fin último de nuestra misión: que es el de canalizar la vocación del mecenas de la Fundación, Juan Roig, de devolver a la sociedad aquello que él ha recibido de ella durante tantos años.

Hemos trabajado sustentados por los tres pilares, sólidos, que nos marcan las pautas de actuación: Esfuerzo, Deporte y Raíces. Mensajes que nos han ayudado a irradiar los valores de la Cultura del Esfuerzo a un importante número de personas, utilizando el deporte como ejemplo y teniendo como foco de actuación la Comunitat Valenciana.

En 2015 hemos pretendido asentar lo realizado en ediciones anteriores, siempre mirando al frente, con la ambición y la ilusión de seguir creciendo, llegando al máximo número de personas y, sobre todo, cumpliendo con los objetivos que nos planteábamos al iniciar el año.

Repasando los objetivos, son cuatro los que nos han ocupado y dirigido cada una de las acciones que hemos emprendido.

El primero de ellos es el que llamamos Universalización del Esfuerzo. Gracias a él hemos conseguido llegar a casi 80.000 personas de forma directa. Dentro de este objetivo se enmarcan aquellas pruebas o eventos que congregan a una gran cantidad de gente. Un año más hemos colaborado con más de 30 pruebas repartidas por toda la geografía de la Comunitat Valenciana.

Porque la punta de lanza son el Maratón y el Medio Maratón de Valencia, flamantemente reconocidas, pero hay tantas otras carreras.... Está la Mitja de Santa Pola, donde vivimos la ilusión de todo un pueblo volcado con su joya de la corona. O las seis pruebas con las

que colaboramos en Castellón, con su Maratón y el Circuito de Carreras Nocturnas, o todos los puntos a los que llegamos gracias al Circuito de Carreras de la Diputación de Valencia, el de la ciudad de Valencia, el Ekiden, el Valencia Triatlón, etc.

En 2015 hemos visto también cómo proyectos que nos acompañan casi desde nuestros inicios están más vivos que nunca. Se trata de El Esfuerzo Cuenta y Descuenta, con el que ya llegamos a más de 17.000 niños y niñas de toda la Comunitat. Precisamente para ayudarnos a la consecución de este objetivo, el del Desarrollo del Esfuerzo, hemos presentado una de las novedades del año: el Actibasket. Más de 100 colegios ilusionados con la iniciativa y miles de niños que podrán practicar baloncesto gracias a haber instalado un par de canastas en 18 de ellos para fomentar la iniciación de los más pequeños en este deporte.

Y si estos jóvenes son el futuro a medio y largo plazo, el corto plazo, casi casi ya el presente, está en el Proyecto FER, sobre el que sustentamos nuestro tercer objetivo, el de Prescripción del Esfuerzo. Porque los grandes números nos gustan a todos, pero las personas, los sueños, el sufrimiento, la tenacidad y el sacrificio en busca de la gloria forman parte del ADN de los seres humanos. Y este año hemos vibrado con 102 deportistas valencianos. Hemos sufrido junto a algunos, los que siguen buscando su billete a Rio de Janeiro, nos hemos emocionado con los éxitos de otros y, alguna vez también porque esto es deporte, hemos lamentado algún tropiezo. Pero de absolutamente todos estamos más que orgullosos.

En la memoria del año pasado ya empezábamos a hablar de un cuarto objetivo. Entonces incipiente, en 2015 hemos empezado a llenarlo de contenido. Se trata del de "Atracción del Esfuerzo". Ahí ha crecido Valencia Ciudad del Running y su apuesta convencida de que la ciudad puede ser un referente nacional e internacional del turismo deportivo. Ha sido el año de la inauguración del Circuit 5K para corredores en el Jardín del Turia, una infraestructura que muestra la vocación de mecenazgo del Presidente de nuestra Fundación, Juan Roig, de su deseo de dejar un legado en la capital del Turia.

A lo largo de las páginas de esta Memoria están éstas y otras acciones. Está Emprén Esport, por ejemplo, un proyecto transversal a los cuatro objetivos que ha nacido este año 2015 y que nos ha ayudado en cada uno de ellos. Gracias a este proyecto, además, hemos conocido disciplinas inéditas hasta ahora para la Fundación, como el balonmano, el ciclismo o el fútbol.

En las páginas de esta Memoria están todos estos proyectos. Todos son importantes, pero son las personas que hay detrás los que los hacen únicos con su capacidad de hacer posible que las ideas se conviertan en realidad. Por eso quiero dar las gracias a todos los compañeros que nos hemos encontrado en el camino en 2015. Gracias por ayudarnos a seguir cumpliendo objetivos. Contamos con todos vosotros para seguir cumpliendo retos en 2016.

Son las personas
las que terminan
haciendo únicos
los proyectos.

La Fundación Trinidad Alfonso nace en 2012 con la visión de irradiar la Cultura del Esfuerzo en la Comunitat Valenciana.

Está presidida por Juan Roig y es de capital 100% privado.

Trinidad Alfonso es el nombre de su madre, quien le enseñó que en la vida primero tienes que dar para luego poder recibir.

1. Visión

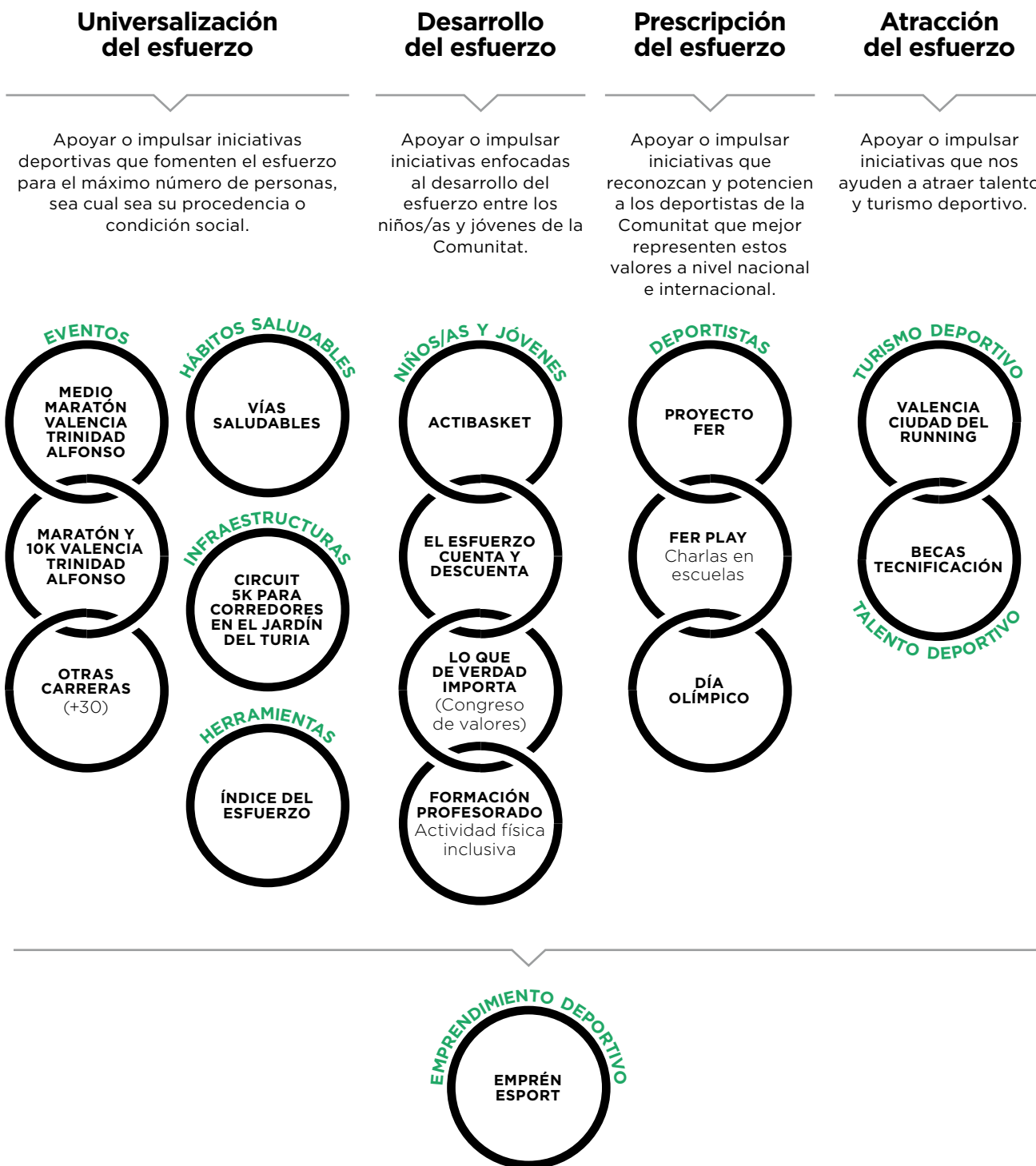
Irradiar la **CULTURA DEL ESFUERZO** en la **COMUNITAT VALENCIANA** a través del **ESFUERZO** en el **DEPORTE**.

2. Misión

Impulsar acciones sociales que satisfagan al máximo número de beneficiarios, utilizando el **DEPORTE** como ejemplo y como forma de irradiar el Modelo y los valores de la **CULTURA DEL ESFUERZO**.

3. Objetivos

Canalizar la vocación de **MECENAZGO** de Juan Roig, en base a los siguientes objetivos:



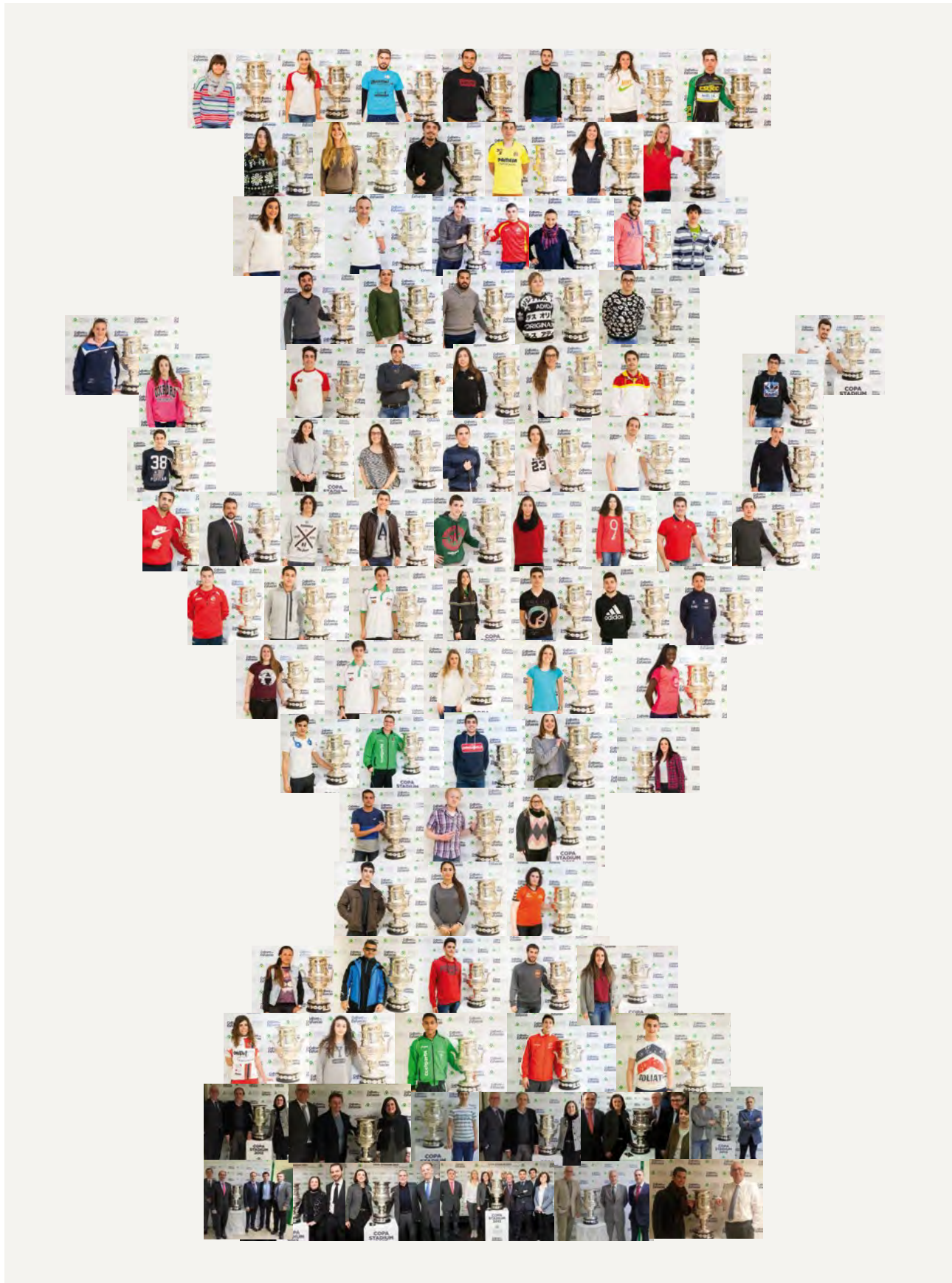


Copa Stadium

La Fundación Trinidad Alfonso quiso compartir la Copa Stadium 2013 con las entidades, clubes y socios que colaboraron con ella en los diferentes proyectos que se pusieron en marcha en los últimos meses. Gracias a esos proyectos y a los compañeros de viaje en cada uno de ellos, la Fundación recibió ese reconocimiento y a todos se hizo partícipes: "Queremos compartir y hacer partícipes a todos nuestros amigos, socios y colaboradores de este reconocimiento. Esta Copa Stadium nos la dieron a nosotros, pero es de mucha gente. Tiene un poquito de todos aquellos que nos han ayudado a crecer y a hacer realidad los proyectos que hemos impulsado", explicó la directora de la Fundación, Elena Tejedor, en el sencillo acto que tuvo lugar en las instalaciones de la Fundación.

La Fundación Trinidad Alfonso recibió el Premio Nacional del Deporte 2013, en la categoría Copa Stadium, por su contribución a la promoción y el fomento del deporte. El acto de entrega de los mismos, presidido por SSMM los Reyes de España Felipe VI y Doña Leticia, tuvo lugar en el Palacio de El Pardo.

El premio Copa Stadium fue creado por el Rey Alfonso XIII en el año 1923. Se entrega anualmente hasta la actualidad y es el galardón deportivo más antiguo de España, con el que se premia a la persona o entidad que se haya destacado por su especial contribución a la promoción y al fomento del deporte. La Fundación Trinidad Alfonso compartió el premio con el Real Grupo Cultural Covadonga.



La Fundación en datos. Año 2015

La Fundación Trinidad Alfonso ha conseguido llegar a un importante número de beneficiarios que son, en definitiva, objetivo de nuestras acciones.

Notoriedad

+100

Acuerdos con clubes, asociaciones, organizaciones y federaciones.

141

Acuerdos con deportistas.

Premios:

Premio Comité Olímpico Español a la Entidad Patrocinadora.

Divulgación

Comunicación:

+30

Acuerdos con medios de comunicación a nivel nacional y autonómico, para el fomento del deporte y visibilidad de los proyectos que impulsa la Fundación.

Canales:

50 mil

Usuarios de webs y redes sociales.

Conferencias:

5 mil

Personas, entre ellas, 3.000 niños/as y jóvenes.

Participación

180 mil

Personas de forma directa.

450 mil

Personas de forma indirecta.

02

PROYECTOS

24

I. UNIVERSALIZACIÓN DEL ESFUERZO

30 Eventos

- 30 Maratón Valencia Trinidad Alfonso / 10K
 - 43 • Impuls-a València
- 52 Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso.
- 66 Medio Maratón Santa Pola.
- 72 Ekiden Valencia.

78

Más carreras

- Circuito de Carreras Populares de Valencia.
- Circuito de Carreras Diputación de Valencia.
- Circuito de Carreras Nocturnas de Castellón.
- 15K Abierta al Mar.
- 15K Nocturno Valencia.
- Valencia Triatlón.
- Maratón de Castellón.
- Marca Running Series.
- Volta a Peu a València.

80

Infraestructuras

- 80 Circuit 5K para corredores en el Jardín del Turia.
- 82 • Presentación.
- 85 • Campaña concienciación.
- 86 Vías Saludables.

90

Herramientas

- 90 Índice del Esfuerzo.

94

II. DESARROLLO DEL ESFUERZO

- 98 El esfuerzo cuenta y descuenta.
 - 98 • Acción 2015.
 - 98 • 3x3.
- 101 Actibasket.
- 101 Formación de profesorado en actividad física inclusiva (CPE).
- 105 Lo Que de Verdad Importa.
- 105 Expojove.

108

III. PRESCRIPCIÓN DEL ESFUERZO

- 110 Proyecto FER.
 - 113 • ConFERencias.
 - 113 • FER Activitats.
 - 113 • Chiquiemprendedores.
- 115 FER Play: Todos Olímpicos + Héroe Olímpicos.
- 116 Día Olímpico.

118

IV. ATRACCIÓN DEL ESFUERZO

- 120 Valencia Ciudad del Running.
- 123 Becas tecnificación.
- 123 Preolímpico hockey hierba.

126

V. EMPREN ESPORT

Universalización del esfuerzo

Desde sus orígenes, uno de los principales objetivos que se trazó la Fundación Trinidad Alfonso pasaba por impulsar y reforzar aquellos eventos deportivos de la Comunitat Valenciana relacionados con el *running*, una actividad en clara expansión y que simboliza a la perfección valores como la superación, el esfuerzo, el sacrificio y el espíritu de trabajo.

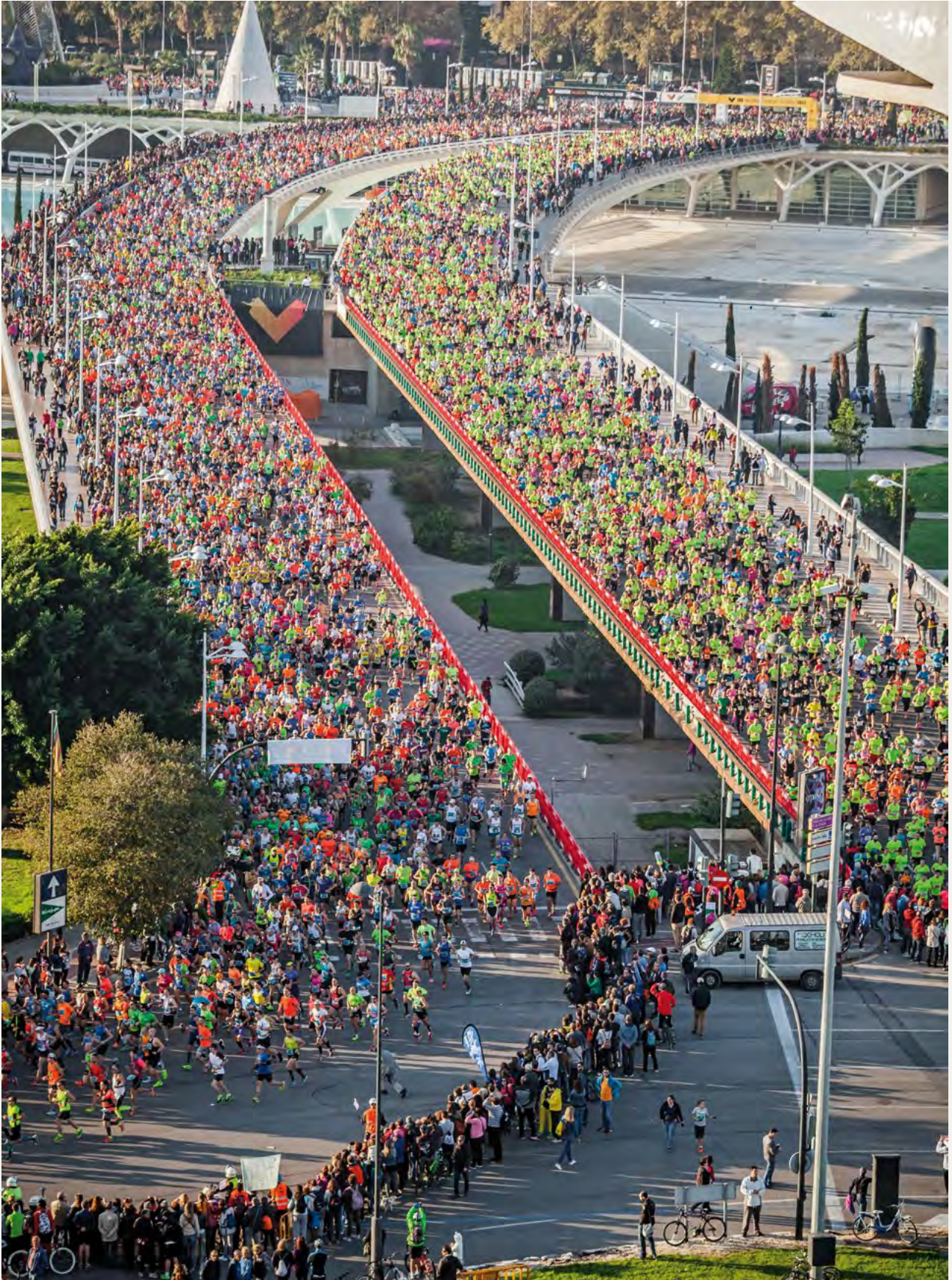
La colaboración con numerosas pruebas atléticas está consiguiendo convertir a Valencia y a la Comunitat Valenciana en uno de los principales destinos nacionales e internacionales para participar en las carreras de fondo.

Durante el año 2015, la Fundación Trinidad Alfonso ha consolidado su apoyo a un sinfín de pruebas desarrolladas de norte a sur de la Comunitat Valenciana. Y en todas ellas encontramos un denominador común: el crecimiento en el número de participantes. El fenómeno del *running* sigue sin atisbar su límite.

En la actualidad, la Fundación Trinidad Alfonso colabora con estos eventos:

- Maratón Valencia Trinidad Alfonso / 10K Valencia Trinidad Alfonso
- Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso
- Medio Maratón de Santa Pola
- 15K Nocturna
- 15K Abierta al Mar
- Ekiden Valencia, Maratón por relevos
- Circuito de Carreras Populares Ciudad de Valencia
- Circuito de Carreras de la Diputación de Valencia
- Valencia Triatlón
- Maratón de Castellón
- Marca Running Series Valencia
- Circuito de Carreras Populares Nocturnas de la Diputación de Castellón

La Fundación Trinidad Alfonso ha consolidado su apoyo a un sinfín de pruebas desarrolladas de norte a sur de la Comunitat Valenciana.



Salida del Maratón Valencia Trinidad Alfonso 2015.



Salida del Medio Maratón de Santa Pola.



Corredores del Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso pasando por la plaza del Ayuntamiento.



Imagen aérea de la salida del Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso 2015.



Panorámica de los primeros metros del Maratón y 10K Valencia Trinidad Alfonso.



MARATÓN VALENCIA TRINIDAD ALFONSO Y 10K VALENCIA TRINIDAD ALFONSO

Sin límite. El imponente marco de la Ciudad de las Artes y las Ciencias y la grandiosa imagen del Puente de Monteolivete inundado de corredores en el momento de la salida se reafirman como la mejor tarjeta de presentación de una prueba que no atisba techo.

Reconocido como el mejor de todos los que se organizan y celebran en territorio nacional por la Federación Española de Atletismo, el Maratón Valencia Trinidad Alfonso crece a ritmo de vértigo. Su ascenso es imparable. En participación, en implicación por parte de la ciudad, en proyección internacional y en prestigio. El salto de calidad experimentado en los últimos años (y especialmente en las dos últimas ediciones) refleja que, en el corto y medio plazo, puede convertirse en uno de los maratones más célebres de todo el mundo, como evidencia la Etiqueta de Oro de la IAAF conseguida precisamente tras esta última edición.

Las cifras hablan por sí mismas. El pasado 15 de noviembre de 2015, se estableció un nuevo record de participación, con la presencia de casi 16.700 corredores, a los que hay que sumar los 8.500 inscritos del 10K. Uno de los grandes activos del Maratón de Valencia es su creciente prestigio internacional. Casi un 25% del censo de inscritos, unos 4.200 competidores, llegaron a la Comunitat Valenciana desde otros países. La nacionalidad más numerosa entre los participantes era la italiana, con unos 1.500 representantes.

Por si todo ello fuera poco, el Maratón Valencia Trinidad Alfonso del año 2015 se convirtió en el más rápido que se ha corrido nunca en suelo español. El atleta keniano John Mwangangi escribió con letras de oro su nombre en la historia de la prueba al ganar con un tiempo de 2:06:13, un minuto y un segundo menos que el registro establecido por su compatriota Félix Kipkemoi Keny en Valencia en el año 2013 y que, hasta ese 15 de noviembre de 2015, ya era el mejor crono alcanzado en un Maratón celebrado en territorio nacional. El 2:06:13 representa, además, el octavo mejor registro de todos los logrados por los ganadores de todos los maratones celebrados en el mundo durante 2015.

El Maratón Valencia
Trinidad Alfonso fue
galardonado con la
Etiqueta de Oro
de la IAAF.

Con un elenco de atletas de élite más que respetable, y con la presencia de 8 corredores con unas marcas personales por debajo de las 2 horas y 7 minutos, John Mwangangi no figuraba en un principio entre los principales favoritos para alzarse con la victoria. A pesar de haber triunfado ya en Valencia y de haber ganado las ediciones de 2010 y de 2011 del Medio Maratón, el atleta keniano nunca había conseguido trasladar a los 42,195 kilómetros sus excepcionales prestaciones en distancias más cortas.

Sin embargo, en esta ocasión, alcanzó el gran éxito de su trayectoria deportiva y entró en la meta por delante de sus compatriotas Matthew Kisorio (2:06:33) y de Felix Kandie, tercero con un registro de 2:07:07. Los tres primeros clasificados rompieron el récord de la prueba, vigente desde 2013. El éxito del Maratón Valencia Trinidad Alfonso 2015 se redondeó con el récord de la prueba alcanzado en categoría femenina por parte de la namibia Beata Naigambo, quien reeditó el triunfo firmado en 2014 y estableció una nueva mejor marca de la carrera valenciana con un tiempo de 2:26:58.

Otro de los grandes refuerzos de los que gozaron el Maratón Valencia Trinidad Alfonso 2015 fue la transmisión para toda España a través de la espectacular realización de Movistar Plus. La carrera se pudo ver en todo el territorio nacional, tanto a través de la plataforma digital, como a través de Teledporte, el canal temático de Televisión Española. También ofreció la prueba en directo Levante Televisión.

► La 35ª edición del Maratón Valencia Trinidad Alfonso hizo historia. El registro de 2:06:13 establecido por el ganador, el keniano John Mwangangi, no solo representa el récord de la prueba. Además, supone la mejor marca jamás alcanzada en un Maratón celebrado en territorio nacional y la octava de todas las logradas por los vencedores de todos los maratones disputados en el mundo durante 2015. Los tiempos conseguidos por el segundo y el tercer clasificado, los también kenianos Matthew Kisorio (2:06:33) y Felix Kandie (2:07:07), sitúan la prueba valenciana en la cima internacional.



John Mwangangi encara los últimos metros de la pasarela azul en la Ciudad de las Ciencias.

Una de las principales novedades de esta edición fue el acto de bienvenida a los atletas de élite y extranjeros.



Hortensia Herrero fue la encargada de dar el pistoletazo de salida.

Acto de bienvenida

Por primera vez en sus 35 años de historia, el Maratón Valencia Trinidad Alfonso organizó el Acto de Bienvenida, un evento que se convirtió en una especie de inauguración simbólica del gran fin de semana atlético en la ciudad de Valencia. El acto se celebró en el Oceanográfico de la Ciudad de las Artes y las Ciencias y reunió a una amplia representación de la sociedad civil valenciana. Asistieron representantes políticos de la Generalitat Valenciana y del Ayuntamiento de Valencia, responsables del Valencia Club de Fútbol, Villarreal Club de Fútbol y del Valencia Basket Club, la Fallera Mayor de Valencia acompañada de su Corte de Honor, representantes de la Comandancia Militar y de la Policía Local de Valencia o miembros de muchos clubes de *running* de la ciudad. Tampoco faltaron los atletas de élite que dos días más tarde participarían en la carrera.

En el turno de parlamentos, Juan Roig, presidente de la Fundación Trinidad Alfonso, colaborador principal de la prueba, comentó que «queremos hacer del de Valencia un gran maratón. Es una prueba de referencia a nivel nacional y que quiere seguir creciendo en el plano internacional hasta llegar al nivel de las Fallas, un símbolo identificativo de la ciudad». Por su parte, el alcalde de Valencia, Joan Ribó, quiso dar la bienvenida a todos los participantes en “un maratón que ya es todo un referente y cuyo crecimiento en los últimos años es espectacular. Para la ciudad es un orgullo acoger a las miles de personas que van a correr por nuestras calles”. Por último, el director de la prueba, Paco Borao, presentó a los principales atletas de élite que dos días más tarde correrían la mítica distancia y que también estuvieron presentes en este Acto de Bienvenida.

Valencia Shopping Run

El Maratón Valencia Trinidad Alfonso 2015 certificó que la ciudad participa cada vez más en la prueba. A medida que pasan las ediciones, siente mucho más la carrera como propia. También ocurre así con sus diferentes sectores. Uno de los departamentos que más se implicó durante este año fue el sector del comercio. Así, un total de 120 comercios del centro histórico de Valencia ofrecieron descuentos especiales de hasta un 25% o diversas promociones a los corredores inscritos en el Maratón o el 10K durante este fin de semana. Y, además, otros veintisiete establecimientos de la ciudad de diferentes ámbitos (deportivos, de ropa, joyerías) tematizaron y adornaron sus escaparates y entraron en un concurso que premió a los tres mejores mostradores. A través de las redes sociales, se registraron hasta 46.000 votos emitidos.



Arriba: Celebración del acto de bienvenida a los atletas de élite y extranjeros en el Oceanogràfic de Valencia. **Abajo, izquierda:** Paco Borao y Juan Roig celebran con Mwangangi la marca conseguida. **Abajo, derecha:** Gran expectación en la llegada del Maratón.





Arriba: El Maratón de Valencia acogió competidores llegados de todas las partes del mundo. **Abajo:** El sector de la restauración se volcó con el Maratón y participó en la promoción del evento.



De Valencia a Río

En 2015, además, el Maratón Valencia Trinidad Alfonso adquirió una mayor dimensión deportiva y una mayor proyección internacional gracias a la iniciativa llamada "De Valencia a Río". El proyecto consistía en la concesión de un premio de 5.000 euros a aquellos atletas nacionales e internacionales que, gracias a la marca alcanzada en la carrera valenciana, sean seleccionados por sus respectivas Federaciones Nacionales para participar en el Maratón de los Juegos Olímpicos de Río. Esta original iniciativa atrajo a Valencia a 32 corredores procedentes de 18 países. Las delegaciones más numerosas llegaron desde Argentina y Portugal. Al final, un total de 19 corredores lograron la marca mínima exigida por sus respectivas Federaciones Nacionales. Si acuden al Maratón de los Juegos de Río de Janeiro 2016 representando a sus países de origen, recibirán el premio de 5.000 euros desde el Maratón Valencia Trinidad Alfonso.

Breakfast Run

El Breakfast Run es una actividad paralela que se celebró por primera vez en 2015 en la jornada previa al Maratón Valencia Trinidad Alfonso. La actividad contó con la participación de más de un millar de *runners* venidos desde todas partes del mundo dispuestos a realizar un último test antes de la carrera del domingo. El entrenamiento se celebró a lo largo del Circuit 5K para corredores en el Jardín del Turia y congregó también a un gran grupo de corredores que se sumaron a la actividad aunque no participaran en ninguna de las dos pruebas del domingo.

Este evento no competitivo sirvió como prueba última antes del Maratón de Valencia y también para mostrar la variedad de la gastronomía valenciana. En ella se repartió, al concluir, la sabrosa horchata valenciana y sus *farçons* correspondientes. La mejor manera de preparar las pilas para la carrera.



La hostelería con el Maratón

Otro de los sectores que se volcó activamente con el Maratón de 2015 fue la restauración. Un total de 31 restaurantes se adhirió al apoyo de la prueba valenciana con menús especiales para los participantes, o con una tapa dedicada al maratón, o con una carta específica en la que se detallaban las calorías de cada plato, o con un picnic preparado para que un corredor se lo pudiera llevar... La iniciativa, impulsada conjuntamente con Coca Cola, llegó hasta más de 600 establecimientos, en los que se repartieron folletos informativos del Maratón y de todas las actividades paralelas programadas para el fin de semana.



Arriba: Los asistentes a la Expo Deporte del sábado pudieron disfrutar de la ya tradicional Paella Party. **Abajo:** Uno de los ganadores del concurso de escaparates de los comercios de la iniciativa "Valencia Shopping Run".





Arriba: Salida del Mini Maratón con la presencia de más de 1.000 niños, niñas y jóvenes. **Abajo:** Todos los participantes recibieron su medalla conmemorativa.



Paella Party

Uno de los eventos paralelos en cualquier Maratón que se precie es la célebre comida de la pasta. En el Maratón Valencia Trinidad Alfonso esta fusión entre deporte y gastronomía se ha reconvertido a la Paella Party, una actividad dirigida a los maratonianos inscritos, quienes pudieron recoger un picnic conformado por un plato de paella, bebida, pan y fruta. Una buena carga de hidratos que muchos maratonianos prefirieron disfrutar a ritmo de la música que amenizó durante todo el sábado el entorno de la Ciudad de las Artes y las Ciencias.

Mini Maratón Valencia Mapfre

El Maratón Valencia Trinidad Alfonso organizó en 2015 por segunda vez consecutiva el Mini Maratón Valencia Mapfre, una carrera no competitiva dirigida y concebida para promover el deporte, y especialmente el atletismo de fondo, entre los más jóvenes. El evento se celebró durante la mañana del sábado 14 de noviembre y reunió a más de 1.000 jóvenes con edades comprendidas entre los 4 y los 17 años. Así, padres e hijos pudieron disfrutar de una mañana festiva y deportiva. Desde las 10:00 horas, con las categorías cadete y juvenil, hasta el final de la jornada, para los menores de 5 años, el entorno de la Ciudad de las Artes y las Ciencias se convirtieron en el escenario de un maratón diferente y muy divertido. La inscripción era de 1 euro por persona. La recaudación se destinó a la Asociación Valenciana de Espina Bífida. Además, al finalizar la prueba, todos los participantes recibieron una medalla conmemorativa.

Campaña de concienciación

Con el lema, cada vez más célebre, "Si no te animas a correr, corre a animar", la campaña de concienciación ciudadana empieza a dar sus frutos. La difusión de este mensaje a través de diferentes plataformas y soportes cumple diversos objetivos: se informa a la ciudadanía del evento y se mentaliza de que Valencia será una fiesta de la carrera a pie durante unas horas. Desde casi un mes antes, la ciudad aparece ataviada con lonas que anuncian el acontecimiento y que están situadas en puntos estratégicos como las entradas a Valencia o en las principales avenidas que configuran el recorrido del Maratón. Además, se divulga la celebración de la prueba a través de mupis y marquesinas, de la página web y las redes sociales oficiales de la prueba o de la emisión de cuñas radiofónicas.

Además, como es habitual, se elaboró un video muy especial para reforzar la promoción del Maratón Valencia Trinidad Alfonso. En esta ocasión, el hilo conductor del documento fue el aplauso, una de las acciones más repetidas por parte del público que sale a animar a las calles, y que tanto agradecen los participantes.

Ilustres representantes del deporte valenciano colaboraron en la grabación de un video basado en el aplauso y de intensidad ascendente. Los inicios eran pausados. A medida que transcurría la grabación iban aumentando su cadencia hasta un enérgico y sentido apoyo final. Un símil perfecto del ritmo cardíaco de los participantes. Al margen de algunos integrantes del Proyecto FER, colaboraron en la elaboración del documento Jaume Doménech, portero del Valencia CF, Rubén Garcia Santos, jugador del Levante UD, Jaume Costa, defensa del Villarreal CF, Antoine Diot, jugador francés del Valencia Basket, o Soro III, el mejor exponente de la Pilota Valenciana en la actualidad.

Recicla tu Esfuerzo

Para concienciar a los corredores y espectadores de la importancia de dejar libre de residuos las calles de la ciudad después de un evento que moviliza a tanta gente, se puso en marcha esta acción ya clásica en la Fundación Trinidad Alfonso. Consiste en la colocación de contenedores para depositar envases y residuos después de cada avituallamiento. Por segundo año, estos hitos estaban amenizados por unos altavoces que transmitían la música y las canciones que los propios corredores habían elegido mediante una papeleta depositada en una urna durante la Feria Expo Deporte.





Anna Sanchis, César Sempere y Antoine Diot participaron en el vídeo de animación difundido en los días previos a través de las plataformas de la prueba.



Arriba: La sala Grisolía acogió la tercera edición de Impuls-a València. Abajo: Dos imágenes del Maratón al Cole que se realizó la semana previa en dos colegios de la ciudad.



Impuls-a València

De todos los eventos periféricos que se celebran en las horas y días previos al Maratón Valencia Trinidad Alfonso, posiblemente el más relevante sea el Impuls-a València, un evento que organiza la Fundación Trinidad Alfonso y que cada año se centra en una vertiente del deporte. En esta ocasión, y en plena cuenta atrás para la celebración de los Juegos Olímpicos de Rio, el congreso Impuls-a València 2015 se articuló en torno al documental *Vidas olímpicas*, un reportaje que refleja el duro camino que han de atravesar los deportistas de élite para convertirse en olímpicos.

Vidas olímpicas muestra las experiencias, la disciplina y el esfuerzo de 6 deportistas del Proyecto FER (Foment d'Esportistes amb Reptes) que sueñan con su presencia en los Juegos de Rio 2016. El documental contiene una gran carga emotiva y enseña el día a día de Ricardo Ten, David Casinos, Pablo Torrijos, Laura Gómez, Alejandra Querada y Elena López. Sus entrenamientos, sus aspiraciones, sus anhelos, sus sacrificios, el momento cumbre de las grandes competiciones... Un cúmulo de sensaciones que emocionaron a los 300 asistentes presentes en el auditorio Santiago Grisolia del Museo Príncipe Felipe de Valencia.



El evento, presentado por José Luis López, contó además, con la participación de célebres deportistas españoles que en su día alcanzaron la gloria en anteriores Juegos Olímpicos y que ejercieron de padrinos de los protagonistas del documental *Vidas olímpicas*. Los históricos deportistas presentes en el acto fueron Fermín Cacho, campeón olímpico en los 1.500 m en Barcelona 92 y medalla de plata en la misma prueba en Atlanta 96; María Vasco, medalla de bronce en los Juegos de Sydney 2000; Teresa Perales, 6 veces campeona paralímpica de natación; Miki Oca, medalla de oro en waterpolo en los Juegos de Barcelona 1992 y plata en Atlanta 96, y Miriam Blasco, judoca y campeona

olímpica en Barcelona 92. Cinco leyendas del olimpismo español que participaron en una mesa redonda en la que explicaron sus experiencias y vivencias, y en todo lo bueno que les ha aportado el deporte. Impuls-a València, de carácter solidario, destinó todos sus beneficios a la Asociación Valenciana de Espina Bífida.



Maratón al cole

En su propósito de fomentar el *running* desde todos los ámbitos posibles, la Fundación Trinidad Alfonso promovió una apuesta totalmente pionera en territorio nacional: "El Maratón al cole". Se trata de un proyecto que pretende acercar a los más jóvenes a un evento tan espectacular y grandioso como el Maratón de Valencia, y trasladarles todos los valores, beneficios, importancia y peculiaridades de una prueba de tal magnitud.

La iniciativa se desarrolló en diferentes centros educativos de la ciudad de Valencia durante la semana de la prueba (del lunes 9 al viernes 13 de noviembre). En esas cinco jornadas, los propios maestros de los colegios y un grupo de monitores/animadores formados para este evento enseñaron a los más pequeños la esencia y las características del *running* mediante una serie de actividades y talleres educativos que respetaron el día a día habitual de los colegios.

La idea estaba dirigida a que los más jóvenes empezaran a identificarse con el atletismo desde bien pequeños. La iniciativa llegó a unos 5.000 escolares de la capital valenciana con edades comprendidas entre los 5 y los 12 años. A todos ellos se les enseñó qué es el *running* y qué es un Maratón desde ópticas tan distintas como la historia, las manualidades, las matemáticas, el deporte o la alimentación. Para finalizar, los futuros maratonianos visitaron la Feria Expo Deporte el viernes 13 de noviembre y animaron a los participantes en las calles de Valencia durante la celebración del evento.

Acuerdo con la EMT

Otro de los grandes avances en cuanto a los servicios al corredor vinieron de la mano de la alianza del Maratón con la Empresa Municipal de Transportes (EMT). El objetivo de este acuerdo era el de facilitar la movilidad de los corredores desde sus hogares, en el caso de los valencianos, u hoteles, en el caso de visitantes foráneos, al epicentro de la carrera (salida y meta en la Ciudad de las Ciencias). Para conseguirlo, el Ayuntamiento de Valencia reforzó la frecuencia de paso de las líneas clave que conectan la ciudad con la salida y llegada, por un lado. Por otro, como principal novedad, se estableció que todos los corredores podían subir de forma gratuita al autobús enseñando el dorsal, por lo que este medio de transporte se convirtió en el preferido por los maratonianos para desplazarse, evitando atascos y problemas de aparcamiento.

Además, se lanzó una importante campaña de concienciación ciudadana. Se imprimieron folletos que se encartaron en diarios de la ciudad y se multiplicó la información en los canales habituales de comunicación de la EMT.

Running fallero

Uno de los principales objetivos del Maratón Valencia Trinidad Alfonso es la unión entre la prueba atlética y las Fallas. De hecho, por segundo año consecutivo, se puso en marcha el programa *Running Fallero*, cuyo objetivo es incentivar a las comisiones falleras de la ciudad a implicarse al máximo en este Maratón, ya sea corriendo, ya sea animando a los participantes.

Más de 170 falleros se lanzaron a participar en el Maratón y secundaron la actividad "Corre por tu falla". El corredor Enric Alemany Escamilla, de la Falla Cruz y Mislata, se hizo con el triunfo con un crono individual de 2:46:53. La segunda posición la ocupó Víctor Hortelano García, de la comisión Camino de Moncada-Pintor Jacomart, quien estableció una marca de 2:47:26, mientras que el tercer clasificado fue Antonio Ferrer Navarro, integrante de la Falla San José Pignatelli-Avenida Dr. Peset Aleixandre, que paró el cronómetro en 2:54:22.

En mujeres, la vencedora fue María José Hernández Almudéver, de la comisión Pintor Pascual Capuz-Fontaneres, con un registro de 3:36:50. La segunda y tercera clasificadas pertenecen a la falla Portal de Valldigna-Salinas. Fueron Mariam Talens Artigues y Amparo Albacete Cremades. Las dos marcaron el mismo tiempo, 3:52:30.

Por otra parte, en la actividad "Anima a tu falla", en la que compitieron 20 comisiones de toda la ciudad, los premios concedidos por el jurado fueron los siguientes: Mejor ambientación para la Falla Duque de Gaeta; la Falla más numerosa fue Santa María Micaela-Martín el Humà; el reconocimiento a la originalidad correspondió a la Falla Islas Canarias-Dama de Elche y a la Falla García Lorca.



El mundo de las Fallas, cada vez más implicado con el Maratón Valencia Trinidad Alfonso.





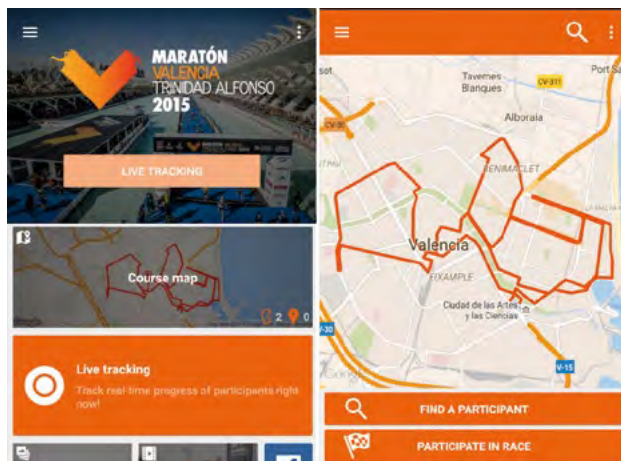
Arriba: La Fundación Trinidad Alfonso donó un euro por cada corredor llegado a meta a la Asociación Activa Espina Bífida.
Abajo: Llegada del último participante a la línea de meta.



Aplicación móvil

De todos los eventos periféricos que se celebran en plena era de las nuevas tecnologías, el Maratón Valencia Trinidad Alfonso también empieza a modernizarse y creó para esta edición del año 2015 la primera aplicación para dispositivos móviles de la prueba. La APP, con un diseño sencillo y atractivo, incluía toda la información relativa al evento, desde el mapa del circuito hasta las mejores fotos, noticias y vídeos sobre el gran fin de semana atlético en la ciudad de Valencia.

La gran novedad que ofrecía la app del Maratón Valencia Trinidad Alfonso es la posibilidad de poder seguir el transcurso de la carrera del corredor que se elija. A través de la utilidad *Tracking en vivo*, se puede conocer en qué punto del trazado se encuentra cualquier corredor y a qué velocidad está corriendo. Además, los propios participantes también podrán seguirse a sí mismos y controlar su ritmo de carrera.



El esfuerzo tiene recompensa

Lejos de las estratosféricas marcas conseguidas por los primeros clasificados, el último corredor de la 35ª edición del Maratón Valencia Trinidad Alfonso también forma parte ya de la historia de la carrera valenciana. Su nombre es Eduardo Catalá, tiene 33 años, e invirtió 6 horas y casi 20 minutos en recorrer la mítica distancia de los 42,195 metros. Eduardo ya había corrido el Maratón de Valencia en anteriores ocasiones. Su marca habitual oscila entre las 4h 45 minutos y las 6 horas. Pero en esta ocasión, un desfallecimiento a 14 km para el final convirtió el último tercio del reto en una tortura. Pero consiguió terminar. Logró entrar en meta. Con el apoyo del público y con la inestimable ayuda de su particular "Ángel" de la guarda (así se llamaba la persona que le ayudó a completar los últimos kilómetros), Eduardo se convirtió en uno de los símbolos de esta edición.

Un euro por corredor

También en esta edición, y como es habitual en las pruebas de larga distancia en las que colabora la Fundación Trinidad Alfonso, se puso en marcha esta acción del Euro Solidario, que consiste en la donación de un euro por cada corredor que llega a la meta a la asociación benéfica asociada a la prueba. El objetivo es reconocer y valorar el esfuerzo de los corredores. Ellos son los que permiten esta iniciativa. En 2015, se recaudaron 14.446 euros, cantidad que se donó a la Asociación Activa Espina Bífida.

Kilómetro solidario Asociación Activa Espina Bífida

Un año más, la Fundación Trinidad Alfonso quiso dotar de una dimensión solidaria a la gran carrera de fondo de la ciudad de Valencia. En esta ocasión, involucró a la Asociación Activa Espina Bífida, cuyos integrantes se volcaron con los corredores y corredoras en el tramo más difícil de la prueba: el último kilómetro. Los componentes de esta entidad benéfica convirtieron los últimos 1.000 metros en los más solidarios de todo el trazado con todo tipo de manifestaciones de ánimos y mensajes de apoyo. Su punto de animación fue uno de los más emotivos de una jornada memorable.

Un impacto económico de 17 millones de euros

Más allá de las marcas deportivas, el Maratón de Valencia provoca un importante impacto económico en la ciudad. Gracias al de 2015, la economía valenciana ingresó casi 17 millones de euros gracias al gasto turístico, según el estudio que el Instituto Valenciano de Investigaciones Económicas (Ivие) elaboró bajo la dirección de Joaquín Maudos, Catedrático de Economía de la Universitat de València y director adjunto del Ivие. El otro gran dato de este informe indica que la economía valenciana se ha beneficiado de un incremento de renta de 10,2 millones de euros y se han creado 408 empleos.

Además, se hizo por primera vez una encuesta de satisfacción entre 4.350 de los corredores del Maratón Valencia Trinidad Alfonso. La valoración global que los encuestados hacen de la prueba es de un 8,6 puntos sobre 10. Los aspectos más valorados han sido la meta sobre el agua de la Ciudad de las Artes y las Ciencias, la animación en las calles de la ciudad y el recorrido. La encuesta también desprende una intención muy elevada de recomendar la prueba por parte de todos aquellos que la han corrido (4,8 puntos sobre 5).



Salida del Maratón Valencia Trinidad Alfonso 2015.



Arriba: Por primera vez en su historia, el Maratón de Valencia tuvo dos salidas para evitar aglomeraciones en los primeros kilómetros.
Abajo: Varios corredores, a su paso por la Plaza del Ayuntamiento de Valencia.





Arriba: La recta final acogió momentos de máxima emoción con la llegada de todos los participantes. **Abajo:** Los ganadores posan en el podium junto a colaboradores y patrocinadores.

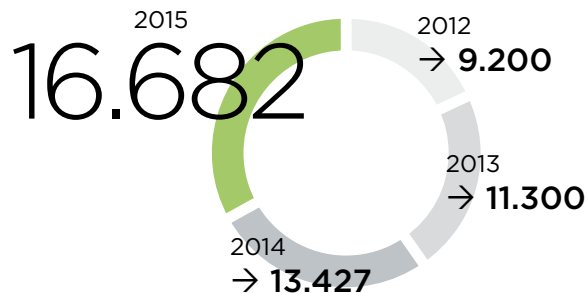


Participantes

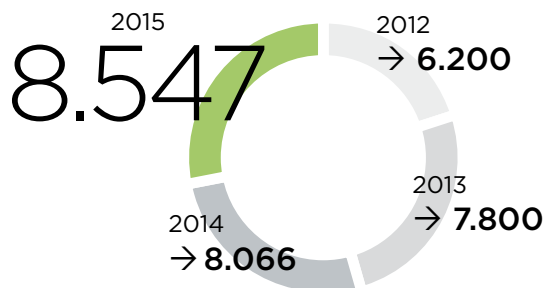
Corredores inscritos

25.229

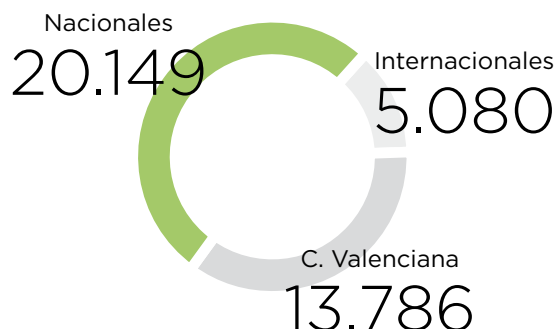
Corredores Maratón



Corredores 10K



Nacionalidades



Ganadores

Masculino Maratón

John Mwangangi

2:06:13

Femenino Maratón

Beata Naigambo

2:26:57

Masculino 10k

Michael Bett

29:00

Femenino 10k

Jemaiyo Bikii

33:44

La prueba registró la mejor marca de la historia en suelo español.

Aportación

Fundación Trinidad Alfonso

1.450.000 €

An aerial photograph of a massive crowd of spectators lining a road during a marathon. The crowd is dense, filling the entire width of the road and extending far into the distance. In the foreground, a banner for the 'MEDIO MARATÓN VALENCIA TRINIDAD ALFONSO 2015' is visible, along with various logos and signs. The overall scene is one of a large-scale public event.

MEDIO MARATÓN VALENCIA TRINIDAD ALFONSO

Una nueva edición, un nuevo éxito. El Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso, celebrado el 18 de octubre de 2015, volvió a convertirse en una jornada memorable. Ya lo decía la leyenda de la camiseta del corredor: “Valencia corre para hacer historia”. Y vaya si lo hizo. El 25 cumpleaños de la carrera tuvo una celebración inmejorable. En primer lugar, por el récord de participación (más de 12.500 inscritos); además, por reafirmarse, al igual que en la anterior edición, como el Medio Maratón más rápido del año 2015 en todo el mundo en categoría masculina.

El keniano Abraham Cheroben repetía el éxito conseguido en 2014 con otro espectacular registro de 59:10. Por quinta vez consecutiva, el ganador bajaba de la hora, un hito solo alcanzado por el Medio Maratón de Lisboa en la presente década.

De esta forma, el Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso da un paso más en el calendario de medios maratones internacionales, y se consagra como una cita ideal para lograr marcas de referencia y prestigio mundial. Desde el principio de la carrera, el ritmo fue endiablado. El gran favorito en todas las apuestas, el keniano Abraham Cheroben, asumió el control de la prueba desde el kilómetro 5 y estableció unos tiempos parciales que invitaban a soñar con un grandioso registro en la línea de meta. En el kilómetro 10, el grupo de favoritos quedó reducido a un trío delantero compuesto por Cheroben, Kisorio y Cheprot, quien poco antes del kilómetro 15 empezó a perder terreno.

En la recta final de la prueba, Cheroben aprovechó su dominio del circuito y su conocimiento de la carrera para atacar a Kisorio, y para llegar destacado hasta la meta. El keniano consolidaba su particular idilio con el Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso y lograba la victoria con un tiempo de ensueño, 59:10, la mejor marca mundial conseguida en un Medio Maratón durante todo el año 2015. Para que la fiesta fuera redonda, la etíope Netsanet Kebede estableció un nuevo récord de la prueba en categoría femenina, al parar el crono en 1:07:30. Respecto de la participación española, el primer clasificado en categoría masculina fue el toledano Jesús Antonio Nuñez, con 1:04:40, mientras que la primera española en cruzar la meta fue Paula González, quien finalizó la prueba en 1:12:10.

► Por segundo año consecutivo, el Medio Maratón Trinidad Alfonso de Valencia se convirtió en el más rápido de todos los celebrados en el mundo en 2015. El keniano Abraham Cheroben repetía el éxito conseguido en 2014 con otro espectacular registro de 59:10. Además, en su edición número 25, la carrera valenciana experimentaba un espectacular incremento de participación, con más de 12.500 inscritos. El Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso ya es una prueba de referencia nacional e internacional.

El Medio Maratón
Valencia Trinidad
Alfonso se consagra
como una cita ideal
para lograr marcas
de referencia y
prestigio mundial.

La prueba cumplía 25 años y la Fundación quiso felicitar a la SD Correcaminos con una tarta conmemorativa.

Acciones 25 aniversario

Web oficial: 25 años en 25 historias

A 25 días de la celebración de la prueba, la página web oficial de la carrera puso en marcha esta iniciativa que pretendía recoger 25 historias individuales de corredores y personalidades del mundo del *running* que iban a estar presentes en la carrera. Cada uno de estos 25 protagonistas afrontaba el Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso con su particular reto, con sus propias motivaciones. Todos ellos completaron la carrera y contribuyeron a hacer más grande una prueba que volvió a ser histórica.



Una presentación muy dulce

El miércoles 14 de octubre, cuatro días antes de la disputa de la prueba, tuvo lugar la presentación del Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso. Al margen de los habituales parlamentos para explicar todos los detalles de la carrera y para invitar a que la ciudadanía saliera a las calles de Valencia a animar a los participantes, el acto tuvo un colofón muy emotivo. Al tiempo que sonaba el *Cumpleaños feliz*, una inmensa tarta apareció en la sala. Representaba el guiño perfecto al 25 aniversario del Medio Maratón de Valencia y significaba todo un agradecimiento a la Sociedad Deportiva Correcaminos, impulsora del evento ya hace 5 lustros. Fue la presentación más dulce de la historia.



Arriba: Carolina Roig dio el pistoletazo de salida de la prueba. **Abajo:** Miembros de la SD Correcaminos junto con Elena Tejedor soplan las velas de la tarta conmemorativa del 25 aniversario de la prueba.





Arriba: Mucha animación en los momentos previos a la salida del Medio Maratón Trinidad Alfonso. **Abajo:** Paco Borao y Carolina Roig descubren una sorpresa en la ceremonia de entrega de premios.



25 canciones para un Medio Maratón

La organización del Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso quiso animar a los corredores y ambientar la carrera con un hilo musical muy especial. A través de las redes sociales, se permitió que los participantes escogieran sus canciones favoritas. Los 25 temas más votados acompañaron el esfuerzo de los corredores y se pudieron escuchar durante los 21 kilómetros del recorrido. La canción más votada, *Viva la vida*, de Coldplay, sonó al inicio de la prueba.

25 años del Medio Maratón en imágenes

Para conmemorar como lo merecía el vigésimo quinto aniversario de la prueba, se organizó una exposición fotográfica al aire libre en la que se recopilaron las mejores imágenes de la carrera durante toda su historia. Esta exposición estuvo ubicada en el paseo de Ruzafa desde el 15 de octubre hasta finales de noviembre. A la inauguración oficial de esta muestra histórica acudieron, entre otros, Elena Tejedor, directora de la Fundación Trinidad Alfonso, Paco Borao, presidente de la Sociedad Deportiva Correcaminos, así como una gran cantidad de amigos de la carrera a pie en Valencia. La exposición fue visitada por miles de valencianos y significó un gran éxito.



Una *mascletá* para conmemorar el 25 aniversario

25 años de historia merecen una celebración bien sonora. Y nada mejor que unir el Medio Maratón con uno de los símbolos más identificativos de Valencia y la Comunitat Valenciana: la pólvora. Por ello, la organización preparó una *mascletá* en los alrededores de la Feria del Corredor, situada en el tinglado número 4 del Puerto de Valencia. Los valencianos se imaginaron durante unos minutos que ya habían llegado las fallas, y los visitantes nacionales y extranjeros quedaron sorprendidos ante un espectáculo tan extraordinario que contó con la presencia de las Falleras Mayores del año 2016, recientemente elegidas. Para ser escrupulosos con la efeméride, la *mascletá* empezó a las 13:25 horas del sábado 17 de octubre, el día previo a la carrera.



Globos en la entrega de premios

También el 25 aniversario del Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso merecía un podio especial. Por ello, cuando el vencedor de la prueba recibió el trofeo acreditativo, 1.000 globos de color naranja y rosa empezaron a volar por el cielo valenciano. Era otro de los homenajes por parte de los organizadores a una prueba que en 2015 hacía más historia que nunca.

Recicla tu Esfuerzo

Para concienciar a los corredores y espectadores de la importancia de dejar libre de residuos las calles de la ciudad después de un evento que moviliza a tanta gente, se puso en marcha esta acción ya clásica en la Fundación Trinidad Alfonso. Consiste en la colocación de contenedores para depositar envases y residuos después de cada avituallamiento. Por segundo año, estos hitos estaban amenizados por unos altavoces que transmitían la música y las canciones que los propios corredores habían elegido mediante una papeleta depositada en una urna durante la Feria Expo Deporte.

Un euro por corredor

Una de las acciones solidarias del Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso fue la aportación por parte de la Fundación Trinidad Alfonso de un euro por cada corredor llegado a meta. Una recompensa al esfuerzo de los participantes que se tradujo en la recaudación de 10.834 euros para la Asociación Fibrosis Quística de la Comunitat Valenciana, entidad solidaria de la prueba para esta edición de 2015 y que, con el lema "Mi aire, tu meta", se implicó al máximo durante los meses previos a la carrera.

Running fallero

El Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso coronó a los falleros más rápidos, y a las comisiones que más y mejor animaron la mejor carrera de la distancia en suelo español. Fueron más de 300 corredores falleros, entre hombres y mujeres, los que participaron en la prueba. El triunfo en esta categoría puramente valenciana correspondió al corredor Jose Miguel Alocén Gutiérrez, de la comisión Humanista Mariner-Manuel Simó, con un tiempo de 1:13:26. Por detrás de él, en segunda y tercera posición, concluyeron Antonio Ferrer Navarro y Víctor Hortelano García, de las fallas San Jose Pignatelli-Av. Dr. Peset Aleixandre y Camino de Moncada-Pintor Jacomart, respectivamente. El segundo clasificado acabó con un crono de 1:19:56, mientras que Hortelano, con 1:20:20, concluyó en tercera posición.

En cuanto al plantel femenino, la vencedora fue la integrante de la Falla Olivereta-Cerdà i Rico, Carmen Amaro, que registró un tiempo oficial de 1:32:51. Casi seis minutos después llegó la segunda clasificada, precisamente su hermana gemela Ana Amaro, también de la comisión de la calle Olivereta. Su tiempo fue de 1:38:36. Cerró la clasificación fallera femenina Pilar Casares, de la Falla Poeta Altet-Benicarló.

Pero el Running Fallero no acabó en los atletas, sino que se trasladó también a todos los miembros de las comisiones con la iniciativa "Anima a tu Falla", donde 16 de ellas pusieron su color, sus voces y sus fuerzas para animar a los participantes del Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso. El premio a la falla con mejor ambientación fue a parar a Dama de Elche-Islands Canarias, mientras que la falla más original fue San Vicente de Paul-Clara Campoamor. En cuanto a cifras, el premio a la falla más numerosa fue a parar a la comisión Duque de Gaeta-La Pobra de Farnals.

Entre todos ellos, pusieron la tradición y el sabor valenciano a una prueba que demuestra que Valencia respira puro *running*.

ESTE AÑO LAS FALLAS SE QUEMAN CORRIENDO

MEDIO MARATÓN VALENCIA TRINIDAD ALFONSO 2015

25º ANIVERSARIO

Si formas parte de alguna de Las Fallas de la ciudad, el próximo 18 de octubre participa en el **MEDIO MARATÓN VALENCIA TRINIDAD ALFONSO**.

ANIMA A TU FALLA

Organiza un grupo de animación con el resto de Falleros. Y compite contra el resto de Fallas. El mejor de cada categoría se llevará un premio de 500€. Las 3 categorías son:

- Falla con mejor ambientación.
- Falla más numerosa.
- Falla más original.

INFORMATE EN: WWW.MEDIOMARATONVALENCIA.COM

TRINIDAD ALFONSO | Cultura del Esfuerzo | Ayuntamiento de Valencia



Arriba: La Fundación implantó la acción Recicla tu Esfuerzo. Abajo: La Fundación y Correcaminos hacen entrega de los cheques solidarios a la entidad benéfica.





Arriba: Los participantes transitan por un lugar emblemático de la ciudad como la Plaza de Toros. **Abajo:** Falla ganadora del premio a la mejor ambientación.



Campaña concienciación

Tan importante como el esfuerzo, la valentía y la determinación de los participantes que dan sentido y justificación a la carrera en sí, es la campaña de concienciación para transmitir a toda la ciudadanía la celebración de un evento tan relevante. El objetivo se centra en fomentar la comprensión y la implicación de los habitantes de la ciudad. Por ello, se desarrollaron diferentes acciones como la gestión de mupis y marquesinas explicativas por toda Valencia, la colocación de lonas en las entradas a la ciudad y en los semáforos de las grandes avenidas, la difusión de contenidos de "Información Ciudadana" en la web oficial y en las redes sociales del evento, transmisión a través de los medios de comunicación de planos del trazado y cortes de calles, activación de servicios mediante el teléfono de atención al corredor y elaboración de cuñas promocionales que se difundieron a través de la emisora Europa FM.

El último esfuerzo tiene recompensa

En las carreras de fondo y de larga distancia, el mérito es llegar, es cruzar la línea de meta, es encontrar la recompensa a la preparación realizada durante las semanas y los meses anteriores. Los segundos que transcurren durante los últimos metros mitigan el sufrimiento y disparan la alegría y la satisfacción. Para ello, el tramo final del recorrido está jalonado de frases motivadoras, de expresiones de ánimo para contribuir al último esfuerzo, tanto mental como físico. Buena prueba de ello pueden dar las últimas participantes en llegar a la meta, un grupo de corredoras que formaban parte de la Fondazione Umberto Veronesi de Italia y que está dedicada a la lucha contra el cáncer de mama.

Kilómetro solidario Asociación Fibrosis Quística

Como anticipo del Euro Solidario por corredor, los componentes de la Asociación Fibrosis Quística de la Comunitat Valenciana, entidad solidaria asociada a la prueba en esta edición de 2015, convirtieron los últimos 1.000 metros del Medio Maratón en el kilómetro de la solidaridad. Ubicaron en ese hito kilométrico un punto de animación muy especial que concedió unos impagables ánimos a todos los corredores. Un aliento imprescindible que contribuyó a suavizar el esfuerzo de cubrir el último tramo de la carrera.

SI NO TE ANIMAS A CORRER, CORRE A ANIMAR.

MEDIO MARATÓN VALENCIA TRINIDAD ALFONSO 2015

#VALENCIAESRUNNING

18.10.2015

25º ANIVERSARIO

MEJOR CARRERA DE ESPAÑA RFEA

EL MEDIO MARATÓN MÁS RÁPIDO EN SUELO ESPAÑOL 58:48

EL MEDIO MARATÓN MÁS RÁPIDO DEL MUNDO EN 2014

EL MEDIO MARATÓN MÁS SOLIDARIO DEL MUNDO GUINNESS WORLD RECORDS

MEDIOMARATONVALENCIA.COM

ATENCIÓN AL CORREDOR: +34 963 940 200 +34 672 114 201

Organiza: Ayuntamiento de Valencia

Colaborador principal: TRINIDAD ALFONSO FUNDACION

Marca deportiva: Cultura del Esfuerzo

Marcas oficiales: luavvi, Coca-Cola



Arriba: La comisión Duque de Gaeta-La Pobla de Farnals fue la más más numerosa animando. **Abajo:** La falla San Vicente de Paul-Clara Campoamor obtuvo el premio a la animación más original.





Arriba: Abraham Cheroben entra en meta con el mejor tiempo mundial del año en Medio Maratón. Abajo: La ganadora femenina, Netsanet Kebede, entra en meta.



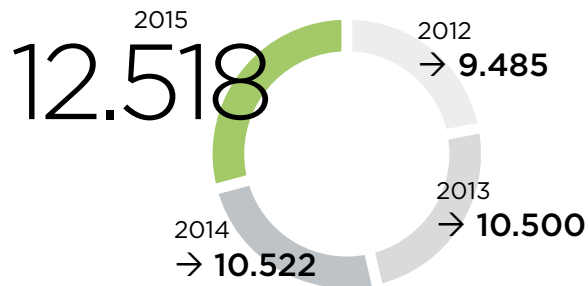


Arriba: Entrega de premios a las ganadoras. Abajo: Los tres primeros clasificados de la carrera masculina reciben sus trofeos.



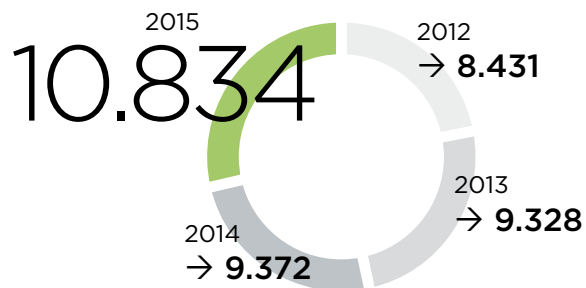
Participantes

Corredores



10.972 Corredores nacionales
1.546 Corredores internacionales

Llegados a meta



Reconocimientos

Mejor carrera de España según la Federación Española.

Mejor marca mundial del año.

Mejor marca de la prueba en categoría femenina.

Cinco años seguidos por debajo de la hora.

Único Medio Maratón de España con Etiqueta de Oro de la Federación Internacional IAAF.

Ganadores

Masculino

Abraham Cheroben

59:10

Femenino

Netsanet Kebede

1:07:31

El Medio Maratón de Valencia fue por segundo año consecutivo el más rápido del mundo.

Aportación

Fundación Trinidad Alfonso

365.000 €





MEDIO MARATÓN DE SANTA POLA

Una ciudad de 35.000 habitantes volcada; una fiesta del atletismo popular; una prueba que cada año crece y se afianza. Son algunas características del Medio Maratón Internacional Villa de Santa Pola, una cita que gana en celebridad y prestigio con el paso de las ediciones (ya son 26), y que ya está plenamente consolidada en el calendario nacional. La Fundación Trinidad Alfonso también fue durante 2015 el principal colaborador de una carrera que volvió a establecer récord de inscripción y de atletas que cruzaron la meta.

El 18 de enero de 2015, Santa Pola volvió a demostrar su pasión por el Medio Maratón de la localidad. Todos los habitantes se vuelcan en su particular joya de la corona. Los datos de la prueba son elocuentes. Se registró récord de participación, con 9.372 inscritos, y de corredores llegados a meta: 8.211 atletas. Pero hubo más. También en el plano deportivo se hizo historia, ya que el keniano Vincent Yator se adjudicó la victoria con un tiempo de 1:00:15, el mejor tiempo de los 26 años de existencia de la prueba. En categoría femenina, el triunfo se lo llevó Georgina Rono, también keniana, con un registro de 1:11:00.

La Fundación Trinidad Alfonso, además de su colaboración en el apartado logístico, puso en marcha las acciones de "Recicla tu Esfuerzo" y "Un euro por corredor". Fruto de esta última iniciativa se recaudaron 8.211 euros, que fueron a parar, como es habitual en Santa Pola, a diferentes entidades locales. En esta ocasión fueron para Adipsa, la Asociación Española Contra el Cáncer y Cáritas.

Santa Pola
volvió a
demostrar su
pasión por el
Medio Maratón
de la localidad.



Arriba: Imagen del Maratón infantil celebrado el día previo en Santa Pola. Abajo: El keniaita Vincent Yator, vencedor de la prueba con un tiempo de 1:00:14.





La Fundación Trinidad Alfonso, además de su colaboración en el apartado logístico, puso en marcha las acciones de «Recicla tu Esfuerzo» y «Un euro por corredor».

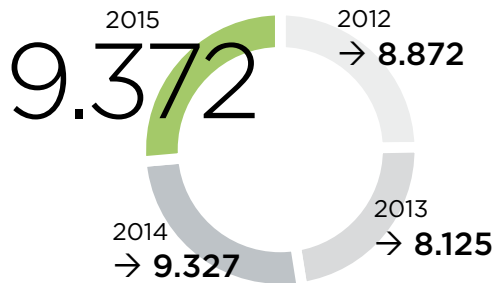


Arriba: La Fundación donó 8.211 euros a las entidades benéficas asociadas a la prueba. Abajo: Los vencedores del Medio Maratón de Santa Pola reciben los trofeos en el podium.

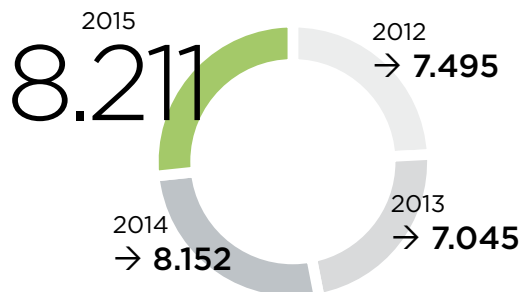


Participantes

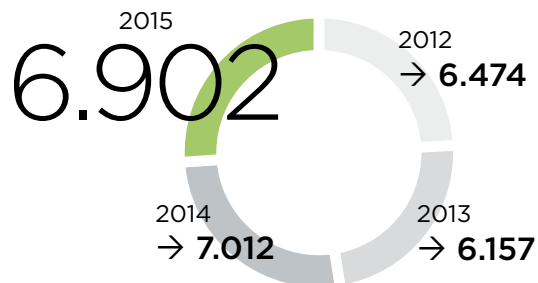
Corredores inscritos



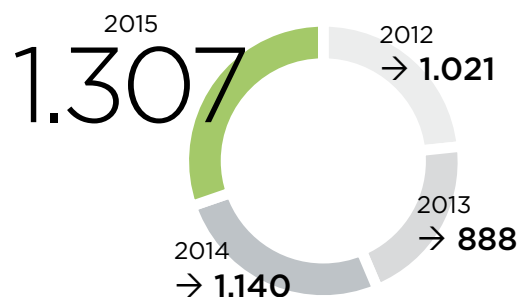
Llegados a meta



Hombres



Mujeres



Ganadores

Masculino

Vincent Yator (Kenia)

1:00:15

Femenino

Georgina Rono (Kenia)

1:11:00

El ganador registró la mejor marca de la historia de la prueba.

Aportación

Fundación Trinidad Alfonso

65.000 €



EKIDEN VALENCIA

Tras nacer y causar sensación en 2014, el Ekiden Valencia, organizado por el club de Atletismo 10K, confirmó este año las enormes expectativas que despierta y el enorme potencial que atesora. Su originalidad le confiere un atractivo especial, motivo por el cual, entre otros, provocó que la Fundación Trinidad Alfonso apostará un año más por ella.

El Ekiden es una prueba de origen japonés en la que equipos de 6 integrantes completan el recorrido de un maratón. Los 42.195 metros se distribuyen en 6 relevos: 3 de 5.000 metros, 2 de 10.000 metros y un último relevo de 7.195 metros. Entre los compañeros de equipo se entregan una banda (*tasuki*) que ejerce de testigo. El eslogan “Esfuerzo compartido” refleja a la perfección la esencia de una prueba que conjuga sacrificio personal y espíritu colectivo.

La segunda edición del Ekiden Valencia se celebró el pasado domingo 3 de mayo. Su epicentro se sitúa en el estadio del cauce del río Turia, escenario que acoge el principio y el final de la competición y de cada relevo, y que se convierte en una fiesta del atletismo popular con la presencia de todos los participantes. La imagen de las gradas, con miles y miles de corredores aguardando su turno, es espectacular.

Si las cifras de participación ya fueron exitosas en la edición inaugural, el crecimiento experimentado en 2015 revela la aceptación de la prueba por parte de los atletas populares. El número de equipos inscritos ascendió a 630 (155 más que en la primera edición), lo cual se tradujo en 3.780 corredores. En el 70% de esos conjuntos hubo presencia femenina, ya sea en la modalidad mixta (al menos dos mujeres entre los seis participantes) o en la compuesta únicamente por mujeres. Además se registraron equipos de casi todas las comunidades autónomas.

El crecimiento experimentado en 2015 revela la aceptación de la prueba por parte de los atletas populares.



Salida de los primeros relevos de los 630 equipos que participaron en el Ekiden.

El Ekiden Valencia está llamado a convertirse en otra de las citas ineludibles del calendario *running* en la ciudad de Valencia.



Arriba: Dos relevistas se pasan el *tasuki*. Abajo: Entrada de Nacho Cáceres, miembro del equipo ganador, Cárnicas Serrano.





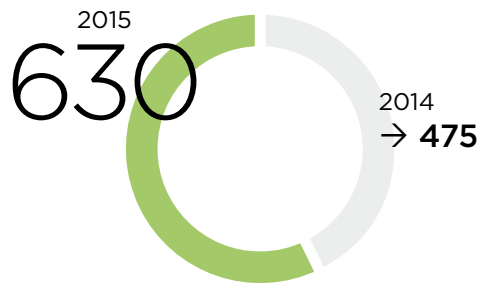
Todos los llegados recibieron una medalla conmemorativa.

Participantes

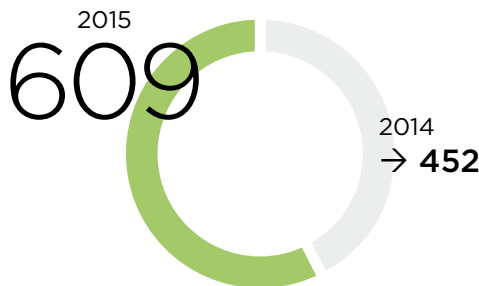
Corredores inscritos

3.780

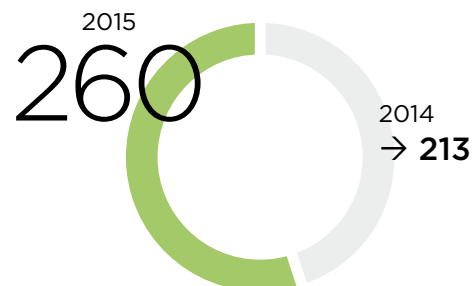
Equipos inscritos



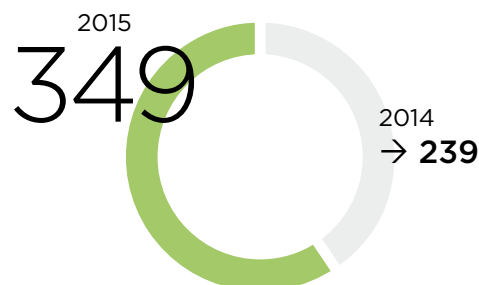
Equipos llegados a meta



Equipos masculinos



Equipos con presencia femenina y mixtos



Ganadores

Masculino

C.A. Cárnicas Serrano

2:16:36

Femenino

The Kenyan Urban Way

2:52:31

Mixto

C.A. Cárnicas Serrano 2

2:28:30

El 70%
de los equipos
tenían presencia
femenina.

Aportación

Fundación Trinidad Alfonso

30.000 €

Más carreras

Carrera / Participantes / Aportación FTA

CIRCUITO DE CARRERAS POPULARES DE VALENCIA

La Fundación se sumó al apoyo de este circuito compuesto por 10 pruebas. Las carreras se iniciaron en enero con el Trofeo Galápagos y concluyeron en noviembre con la Vuelta a Pie Solidaria "Es Posible". Las distancias de las pruebas oscilan entre los 5 y los 6,5 kilómetros.

Participantes:

66.000

Aportación FTA:

20.000 €



CIRCUITO DE CARRERAS DIPUTACIÓN DE VALENCIA

Circuito compuesto por 12 carreras que se celebran en diferentes localidades de la provincia. La distancia mínima es de 10 kilómetros y la máxima, en concreto dos pruebas, son los 21 km del Medio Maratón.

Participantes:

27.000

Aportación FTA:

30.000 €



CIRCUITO DE CARRERAS NOCTURNAS DE CASTELLÓN

La Fundación Trinidad Alfonso se unió al apoyo de un circuito que en 2015 cumplía su segunda edición y que constaba de cinco carreras en otras tantas localidades de la provincia: Oropesa del Mar, el Grao de Castellón, Vinaròs, Benicasim y Peñíscola.

Participantes:

5.000

Aportación FTA:

12.000 €



15K ABIERTA AL MAR

Tercera edición del 15K Abierta al Mar, prueba que se disputa en la ciudad de Valencia, con inicio y llegada en la Marina Real Juan Carlos I. Se celebró el domingo 1 de marzo y estableció un nuevo record de inscripción, con la presencia de 5.000 corredores.

Participantes:

5.000

Aportación FTA:

8.000 €



Carrera / Participantes / Aportación FTA

15K NOCTURNO DE VALENCIA

Prueba espectacular por la singularidad de disputarse en horario nocturno en los albores del verano. La Fundación Trinidad Alfonso colabora con la Fundación Valencia Club de Atletismo de la Comunitat Valenciana para contribuir al crecimiento y consolidación de una carrera cada año más aceptada entre los corredores. También estableció un record de participantes.

Participantes:	Aportación FTA:
8.500	31.400 €



VALENCIA TRIATLÓN

Ya es un clásico. Con la llegada del primer fin de semana de septiembre, Valencia acoge la celebración del triatlón, una de las prácticas deportivas más emergentes. La Fundación Trinidad Alfonso mantiene su colaboración con uno de los triatlones más multitudinarios de España.

Participantes:	Aportación FTA:
3.300	6.300 €



MARATÓN DE CASTELLÓN

Por tercer año, se mantuvo la colaboración con el Maratón Internacional de Castellón. La prueba, disputada en esta ocasión el 6 de diciembre, ya cumple 6 ediciones y mantiene un ritmo sostenido de crecimiento. De forma simultánea, se disputó una carrera de 10 km que convirtió la jornada en una fiesta del deporte popular.

Participantes:	Aportación FTA:
3.600	8.500 €



MARCA RUNNING SERIES

Prueba organizada por el diario *Marca* que consta de 10 kilómetros de distancia. La salida y la meta están situadas muy cerca de la Playa de la Malvarrosa, por donde también transcurre la prueba.

Participantes:	Aportación FTA:
1.000	7.000 €



VOLTA A PEU VALÈNCIA

Es, quizás, la carrera más popular de cuantas se disputan en Valencia. Más que una prueba deportiva, estamos ante una jornada de carácter festivo y familiar. En 2015, en concreto el 17 de mayo 2015, alcanzó su edición número 33 gracias, en gran medida, al apoyo de la Fundación Trinidad Alfonso.

Participantes:	Aportación FTA:
12.500	15.000 €



CIRCUIT 5K PARA CORREDORES EN EL JARDÍN DEL TURIA

El 9 de septiembre de 2015 fue un día muy especial. Fue la jornada de la presentación del nuevo circuito de 5,7 kilómetros que recorre los Jardines del Río Turia. Una pionera y ambiciosa apuesta que se engloba en el marco del proyecto Valencia Ciudad del Running. Una infraestructura en pleno pulmón de la capital valenciana que permitirá ordenar una zona por la que diariamente transitan miles y miles de corredores, y mejorar la cohabitación de los practicantes de deporte con el resto de usuarios del cauce.

El nuevo circuito atraviesa de un extremo a otro el antiguo cauce del río Turia. Enlaza los puentes del 9 d'Octubre y el del Ángel Custodio, junto al parque Gulliver. El firme consta de tres capas: una de grava, otra de tierra compactada, y una tercera de áridos a base de vidrio reciclado. Una superficie muy duradera, con muy buen drenaje para evitar encharcamientos en días de lluvia y avalada por el Instituto de Biomecánica de Valencia para amortiguar el impacto en las articulaciones de los corredores.

El recorrido, además, cuenta con una señalización lumínica durante todo el trazado para facilitar el uso nocturno del mismo. Además, se ha instalado una señalética para indicar los kilómetros del trazado, así como zonas de estiramientos, hidratación o entrenamiento específico.

La Fundación Trinidad Alfonso ha asumido los costes de la construcción del circuito, cifrados en dos millones de euros, y correrá a cargo de los gastos derivados de su mantenimiento durante los 10 años posteriores.

Durante el acto de presentación del circuito, el presidente de la Fundación Trinidad Alfonso, Juan Roig, señaló que esta infraestructura contribuirá a convertir a Valencia en “la capital del *running* mundial” e invitó a disfrutarla a todos los atletas populares que cada día se ejercitan por el cauce del Río Turia, así como a los miles de turistas que visitan Valencia durante todo el año. Por su parte, el alcalde de la ciudad, Joan Ribó, destacó que esta nueva infraestructura deportiva “enriquece todavía más el Jardín del Turia, el mayor parque municipal de España, auténtico pulmón verde de la ciudad”. El acto también contó con la presencia del arquitecto responsable del proyecto, Carlos Campos, y con los representantes de los principales clubes de atletismo de la ciudad de Valencia.

La Fundación
Trinidad Alfonso ha
invertido dos millones
de euros en esta
infraestructura y
correrá con los gastos
de mantenimiento de
los próximos 10 años.

Circuit 5K para corredores en el Jardín del Turia

Éstas son las claves y características del importante y pionero proyecto del Circuit 5K para corredores en el Jardín del Turia, en Valencia Ciudad del Running:

Señalética y homologación

A lo largo del Circuit 5K, los *runners* pueden guiarse por 4 tipos de señales:

- Señales azules identificativas del circuito específico de corredores.
- Puntos kilométricos, que marcan la distancia cada 100 metros, homologados por la RFEA.
- Mapa del circuito, que ubica y muestra el recorrido completo.
- Monumentos históricos para informar de los puntos de interés cercanos.



Pavimento certificado

El pavimento del Circuit 5K, en todo su recorrido, se compone de tres capas testadas por el IBV que favorece la amortiguación de los impactos en carrera.

- **Capa 1:** Grava drenante.
- **Capa 2:** Base compactada
- **Capa 3:** Pavimento continuo de áridos estabilizados



Zonas biosaludables

Durante todo el trazado el corredor se encontrará con zonas pensadas para favorecer y completar un buen entrenamiento.

Estas zonas se complementan con el Circuit 5K y suponen un extra previo, durante o posterior a la práctica deportiva de cada corredor en las zonas por las que discurre el trazado. Son las siguientes:

- Zonas de calentamiento.
- Zonas de estiramientos.
- Zonas de hidratación.



Señalización luminosa

Para los corredores que prefieren entrenarse a primera hora del día o cuando el sol se pone y se adentra la noche, el circuito está señalizado en toda su extensión mediante balizas de lámparas LED que guían a los *runners* a lo largo de todo el trazado, sin entorpecer su marcha.

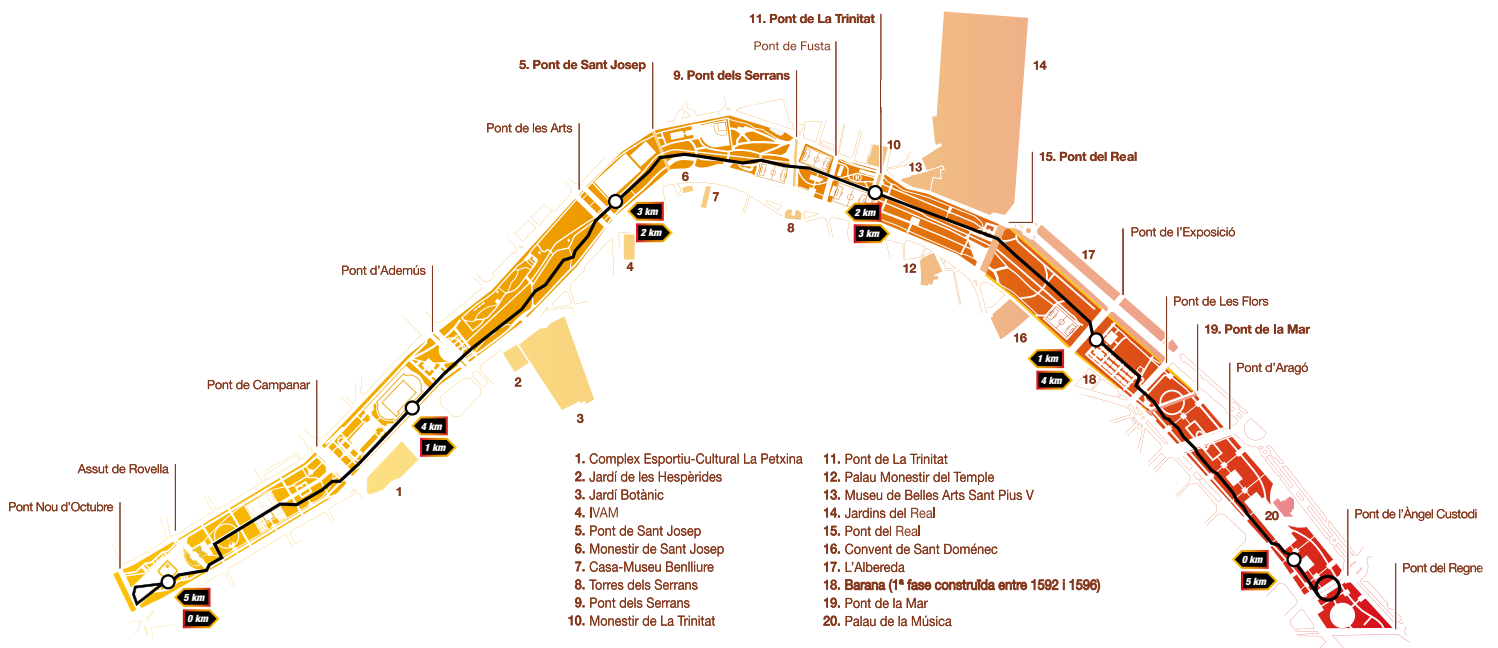
Cada 12,5 metros el corredor se encontrará con esa especial iluminación, por lo que hay 80 puntos de luz en cada uno de los kilómetros del trazado. Pero, además, los propios puntos kilométricos, instalados cada cien metros, también constan de iluminación propia, por lo que las referencias lumínicas son una constante durante todo el recorrido.



Usos del Jardín del Turia

El Jardín del Turia, con más de 110 hectáreas de espacio verde y deportivo, es el jardín urbano más grande de toda España. Cuenta con todo tipo de usos y zonas para aprovechar al máximo este pulmón verde de la ciudad de Valencia y el Circuit 5K viene a complementar la extraordinaria oferta de esta zona.

Pero, sobre todo, el Circuit 5K ayudará a ordenar el tráfico de usuarios por las zonas más transitadas. Los corredores que utilicen el circuito podrán, de esta forma, convivir en orden y armonía con el resto de habitantes del Jardín del Turia: desde ciclistas hasta paseantes y mascotas. Todos ellos contarán ahora con zonas perfectamente delimitadas y señalizadas que permitirán el uso y disfrute por parte de todos de este enorme y transitado jardín.





Arriba: Foto de familia en la inauguración del Circuit 5K para corredores en el Jardín del Turia. **Abajo:** Los corredores de élite del Maratón Valencia Trinidad Alfonso posan en el Kilómetro 0 del Circuit.





Campaña de concienciación

Para fomentar, por un lado, el conocimiento por parte de la sociedad de la nueva infraestructura y, por otro, el buen uso del mismo y del resto de espacios del Jardín del Turia, se puso en marcha una campaña de concienciación ciudadana. Mupis por toda la ciudad, presencia en los medios de comunicación a través de noticias y entrevistas, 100.000 folletos repartidos por toda Valencia.



VÍAS SALUDABLES

La iniciativa “Vías Saludables” es un proyecto pionero para promocionar la práctica del deporte y la salud impulsado por el Departamento de Salud de Manises con el objetivo de extenderlo a todas las poblaciones cubiertas por dicho departamento. Esta campaña se enmarca en el Plan de Promoción de la Salud y engloba diferentes acciones dirigidas a reducir el sedentarismo, tanto de la población en general, como de aquel sector con factores de riesgo cardiovascular.

La Fundación Trinidad Alfonso colabora en el impulso del citado proyecto, que se puso en marcha en octubre del año 2013. El convenio permite que los recorridos por los que transita la población incluyan unas indicaciones con mensajes de apoyo sobre los estilos de vida saludables.

Las señalizaciones están ubicadas de manera equidistante a lo largo del trazado con el objetivo de que los usuarios puedan hacer determinadas paradas y asimilar los mensajes que lo jalonan.

Después de tres años de iniciativa, las vías saludables que se incluyen en el proyecto son ya un total de 5. En 2015, en concreto el pasado 27 de marzo, se inauguró la de Riba-roja de Túria.

La iniciativa
“Vías Saludables” es
un proyecto pionero
para promocionar
la práctica del
deporte y la salud.



Inauguración de la Vía Saludable creada en Riba-roja de Túria.



VÍA SALUDABLE.es

EL ESFUERZO EMPIEZA EN CUIDARSE

L'ESFORÇ COMENÇA PER CUIDAR-SE

TRINIDAD ALFONSO FUNDACION | Cultura del Esfuerzo | Hospital de Manises | Ajuntament de Manises

CONSEJO 1 CONSELL 1

CAMINA CADA DÍA



CONSEJOS CONSELLS

- Camina a buen paso al menos una hora 3 veces por semana
- Camina a bon pas almenys una hora 3 vegades per setmana
- Utiliza calzado cómodo
- Utilitza calçat còmode
- Bebe agua antes y después de caminar
- Beu aigua abans i després de caminar
- Evita las caminatas largas después de las comidas y las horas de sol punta
- Evita les caminades llargues després de les menjades i les hores de sol punta

BENEFICIOS BENEFICIS

- Mejora la hipertensión la circulación venosa y arterial
- Millora la hipertensió, la circulació venosa i l'arterial
- Disminuye el colesterol
- Disminueix el colesterol
- Controla la diabetes
- Controla la diabetis
- Retarda la osteoporosis
- Retarda l'osteoporosi
- Mejora movilidad general, la forma física y el estado de ánimo
- Millora la mobilitat general, la forma física i l'estat d'ànim
- Ayuda a controlar el peso
- Ajuda a controlar el pes

SITUACIONES ESPECIALES SITUACIONS ESPECIALS

EMBARAZADAS EMBARASSADES

Caminar es una actividad física plenamente recomendable durante la gestación, salvo contraindicación de tipo obstétrico. Es aconsejable caminar con calzado cómodo, evitar las horas de calor, beber agua y prevenir las hipoglucemias consumiendo fruta, frutos secos, pequeños bocadillos, etc.

Caminar és una activitat física plenament recomanable durant la gestació, excepte en cas de contraindicació de tipus obstètric. És aconsellable caminar amb calçat còmode, evitar les hores de calor, beure aigua i prevenir les hipoglucèmies consumint fruita, fruits secs, entrepans xicotets, etc.

PERSONAS CON ARTROSIS ARTROSIS

Caminar es el ejercicio aeróbico de bajo impacto más recomendado cuando se padece artrosis de rodilla o cadera. Debe hacerse con una frecuencia de 3 o más veces por semana y una duración no inferior a 20-30 minutos. La intensidad debe ser moderada y no debe originar fatiga. Si se encuentra en un periodo de dolor intenso debe abstenerse de caminar demasiado.

Caminar és l'exercici aeròbic de baix impacte més recomanat quan es pateix artrosi de genoll o maluc. Ha de fer-se amb una freqüència de 3 o més vegades per setmana i amb una durada no inferior a 20-30 minuts. La intensitat ha de ser moderada i no ha d'originar fatiga. Si es trobes en un període de dolor intens has d'abstenir-te de caminar massa.

INFO

Distancia (ida y vuelta) 4 km
Distancia (anada / tornada) 4 km
Trinidad Base (C/Trasiación) 160 kcal
Calorías Calories 160 kcal
Duración/Duració 50 min
Calorías Calories 240 kcal
Duración/Duració 22 min

VÍA SALUDABLE.es

EL ESFUERZO EMPIEZA EN CUIDARSE

L'ESFORÇ COMENÇA PER CUIDAR-SE

TRINIDAD ALFONSO FUNDACION | Cultura del Esfuerzo | Hospital de Manises | Ajuntament de Manises

CONSEJO 2 CONSELL 2

CUIDA TU ALIMENTACIÓN



CONSEJOS CONSELLS

- Reduce el consumo de sal condimentando tus comidas con especias
- Redueix el consum de sal condimentant les teves menjades amb espècies
- Modera el consumo de azúcar refinado
- Modera el consum de sucre refinat
- Disminuye el consumo de grasas saturadas animales (carne roja) y aumenta el de pescado
- Disminueix el consum de greixos saturats animals (carne roja) i augmenta el de peix
- Elige carnes bajas en grasa como pollo, pavo, conejo o avestruz
- Triu carnis baixes en greix com el pollastre, el títol, el conill o l'avestruz
- Intenta no saltarte ninguna comida y mantén un horario fijo para comida y cena
- Intenta no saltar-te cap menjada i mantén un horari fix per a dinar i sopar
- Mastica despacio
- Mastega lentament
- Consume diariamente verduras, frutas y hortalizas
- Consumeix diàriament verdures, fruites i hortalisses
- Incluye fibra en tu dieta habitual
- Inclou fibra en la teua dieta habitual
- Consume de 2 a 3 raciones de lacteos al día
- Consumeix de 2 a 3 racions de lactis al dia
- Bebe diariamente de 1.5 a 2 litros de agua
- Beu diàriament d'1,5 a 2 litres d'aigua

BENEFICIOS BENEFICIS

- Ayuda a controlar el peso
- Ajuda a controlar el pes
- Aporta vitaminas y minerales
- Aporta vitamines i minerals
- Satisfa los necesarios nutricionales básicos del organismo
- Satisfà les necessitats nutricionals bàsiques de l'organisme
- Ayuda a tener más energía
- Ajuda a tenir més energia
- Previene del estreñimiento
- Prevé del restrenyiment
- Mejora la calidad de vida general
- Millora la qualitat de vida general
- Aumenta la esperanza de vida
- Augmenta l'esperança de vida

SITUACIONES ESPECIALES SITUACIONS ESPECIALS

Embarazo Embaràs: Debe incluirse un aporte extra de ácido fólico, calcio, vitamina D y hierro. Ha d'incloure's una aportació extra d'àcid fòlic, calci, vitamina D i ferro.

Lactancia Lactància: La madre necesita de 4 a 6 raciones de calcio al día, un aporte extra de unos 500 kcal/día y reducir la ingesta de líquidos. La mare necessita de 4 a 6 racions de calci al dia, una aportació extra d'unes 500 kcal/dia i reduir la ingesta de líquids.

Menopausa Menopausa: La mujer necesita un aporte de calcio de 1500mg/día. La dona necessita una aportació de calci de 1500mg/dia.

INFO

Distancia (ida y vuelta) 4 km
Distancia (anada / tornada) 4 km
Trinidad Base (C/Trasiación) 160 kcal
Calorías Calories 160 kcal
Duración/Duració 50 min
Calorías Calories 240 kcal
Duración/Duració 22 min

VÍA SALUDABLE.es

EL ESFUERZO EMPIEZA EN CUIDARSE

L'ESFORÇ COMENÇA PER CUIDAR-SE

TRINIDAD ALFONSO FUNDACION | Cultura del Esfuerzo | Hospital de Manises | Ajuntament de Manises

CONSEJO 3 CONSELL 3

HAZ CASO A TU CORAZÓN



CONSEJOS CONSELLS

- Chequea tu salud periódicamente, especialmente si pasas de los 40.
- Revisa la teua salut periòdicament, especialment si tens més de 40 anys
- Controla tu presión arterial, colesterol y glucosa en sangre.
- Controla la pressió arterial, el colesterol i la glucosa en sang
- Ojo con la dieta: Racional la sal, consume más carnes blancas, pescado, frutas y verduras.
- Controla la dieta: racional la sal, consumeix més carns blanques, peix, fruites i verdures
- Evita el sobrepeso
- Evita el sobrepès
- Realiza actividad física regular. Camina 30 minutos 4-5 veces por semana.
- Realitza activitat física regular. Camina 30 minuts 4-5 vegades per setmana.
- Si fumes, déjalo cuanto antes
- Si fumes, deixa-ho com més prompte millor
- Evita el estrés innecesario
- Evita l'estress innecessari

BENEFICIOS BENEFICIS

- Mejoran los niveles de presión arterial, colesterol, triglicéridos y glucosa en sangre.
- Es milloren els nivells de pressió arterial, colesterol, triglicèrids i glucosa en sang
- Ayuda a controlar el peso
- Ajuda a controlar el pes
- Aumenta la esperanza de vida
- Augmenta l'esperança de vida

FACTORES DE RIESGO FACTORS DE RISC

Hay factores de riesgo cardiovascular inalterables, pero también hay otros cuyos niveles si podemos controlar. Hi ha factors de risc cardiovascular inalterables, però també hi ha altres els nivells dels quals sí que podem controlar.

- **Hipertensión:** Mantenerla por debajo 140/90 en población general y en 130/80 en diabéticos y personas de alto riesgo.
- **Hipertensió:** Mantenir-la per davall de 140/90 en població general i en 130/80 en diabètics i persones d'alt risc.

INFO

Distancia (ida y vuelta) 4 km
Distancia (anada / tornada) 4 km
Trinidad Base (C/Trasiación) 160 kcal
Calorías Calories 160 kcal
Duración/Duració 50 min
Calorías Calories 240 kcal
Duración/Duració 22 min

Paneles informativos ubicados en las Vías Saludables.



ÍNDICE DEL ESFUERZO

2015 sirvió para ensayar las primeras implementaciones prácticas efectivas de la herramienta Índice del Esfuerzo. El fin último de la misma es el de poder obtener parámetros medibles para conocer el nivel de esfuerzo de los corredores.

Si en 2014, junto al Instituto Valenciano de Investigaciones Económicas (IVIE), el trabajo se centró en estudiar y extraer esa fórmula matemática y se produjeron las primeras interacciones con usuarios en la Feria de Expo Deporte, en 2015 se dio un paso más y se implementó en diferentes páginas webs y aplicaciones móviles.

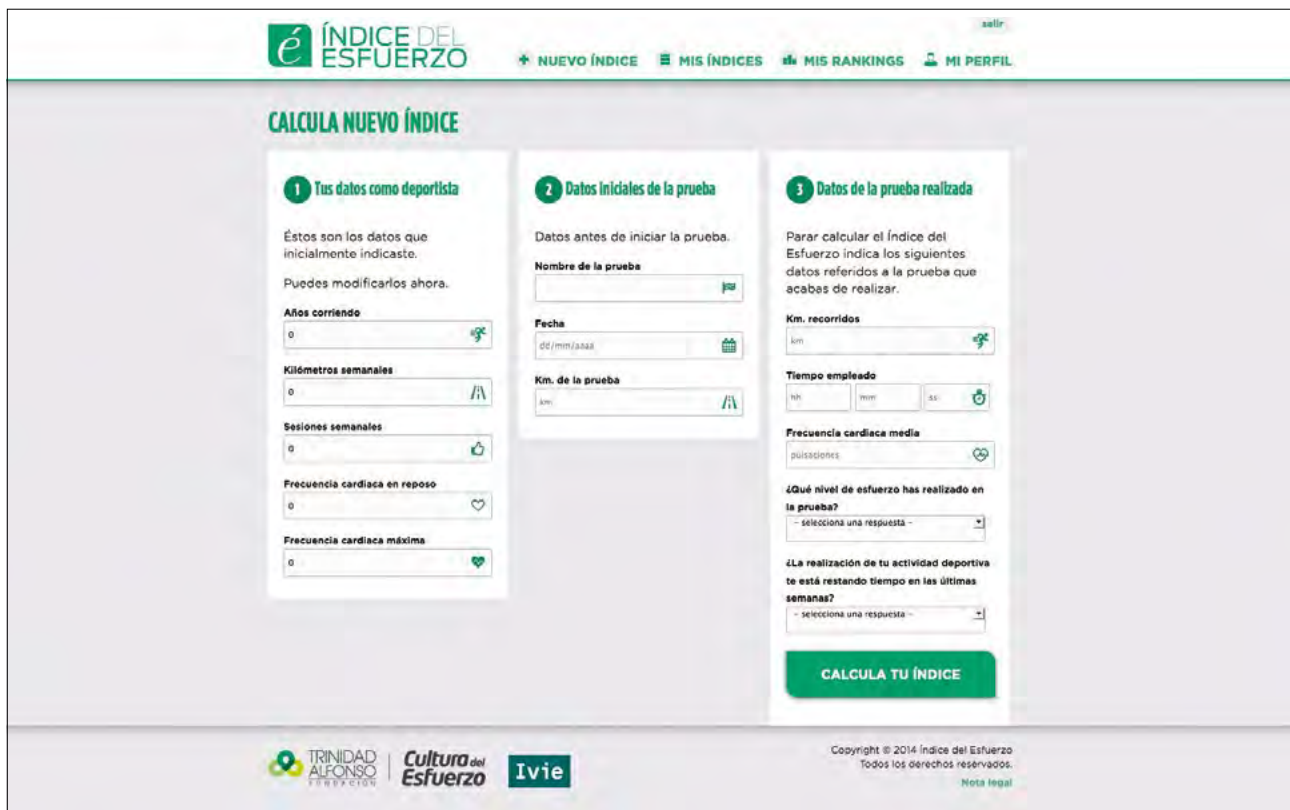
Especialmente, gracias a la alianza con Runator, quien integró el Índice del Esfuerzo en su aplicación, utilizada por cientos de usuarios. En una posterior encuesta de satisfacción, los usuarios valoraron positivamente el Índice del Esfuerzo.

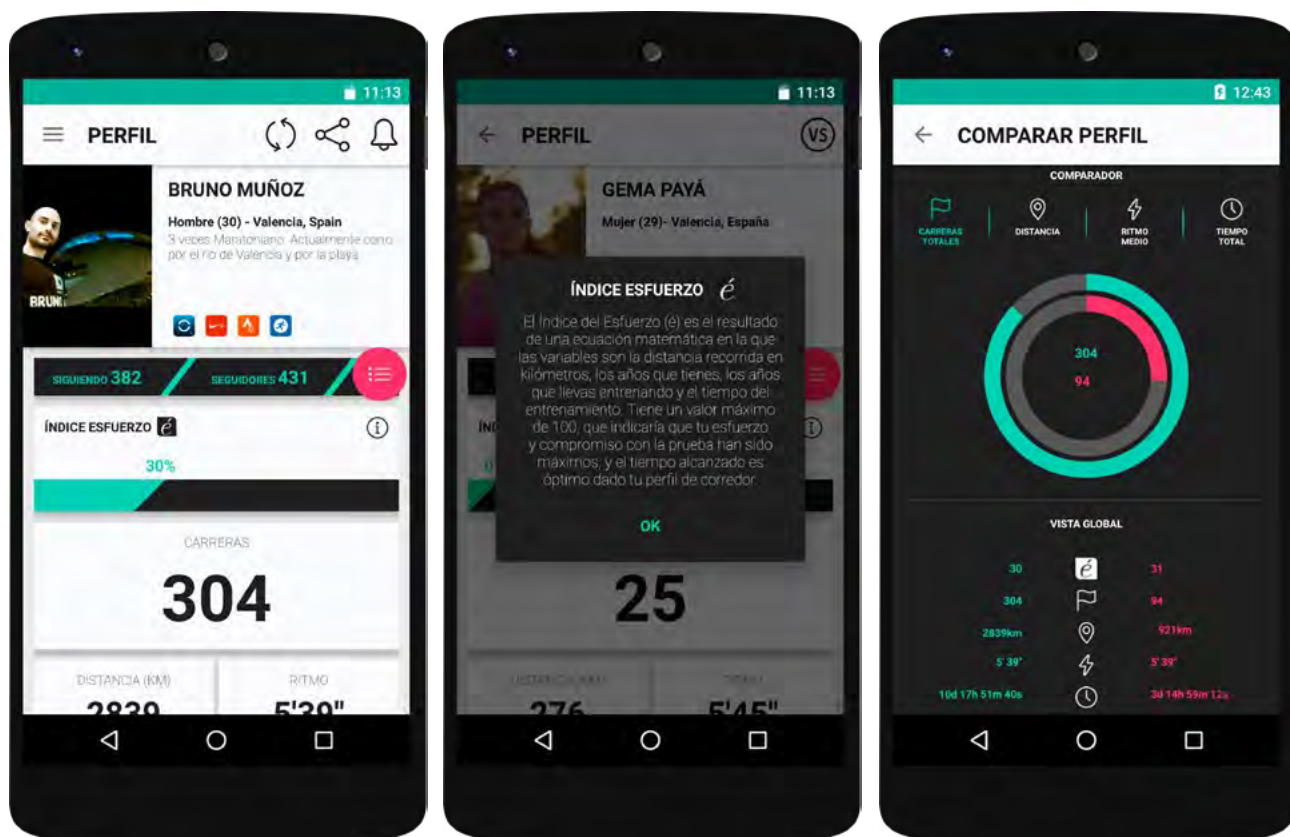
El Índice del Esfuerzo se representa de forma numérica del 1 al 100 y el objetivo es motivar e incentivar al corredor y marcar su progresión. Está diseñado de forma que puede conocer el nivel de esfuerzo tanto propio como el de otros usuarios, promoviendo la interacción entre los propios corredores.

La herramienta
ha fomentado
la interacción entre
los corredores
registrados.



Web índice del esfuerzo.





Índice del esfuerzo en la aplicación Runator.

Datos de uso de la herramienta

Visitas:

85.623

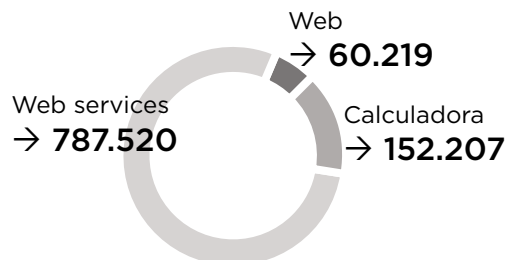
Páginas vistas:

999.946

Origen de las visitas:

74%

territorio español



Desarrollo del esfuerzo

Invertir en el presente con vistas al futuro. Ésta es una de las principales estrategias que se traza la Fundación Trinidad Alfonso, la de difundir los valores de la Cultura del Esfuerzo entre la población más joven de la Comunitat Valenciana.

Por ello, se desarrollan diferentes proyectos e iniciativas para iniciar a los niños y niñas valencianos en la actividad física. Y se les transmite los beneficios que conlleva la práctica del deporte, tanto por sus hábitos saludables, como por el enriquecimiento personal y humano que reporta.

Inculcar en los niños valores como el esfuerzo, la superación y el respeto es otro de los objetivos de la Fundación.



Los históricos Fernando Romay y Elisa Aguilar imparten una charla a niños, niñas y jóvenes participantes en el Torneo 3x3.



Sam Van Rossom firma autógrafos en uno de los colegios ganadores del Actibasket.



Participantes del Torneo 3x3, que tuvo lugar en las inmediaciones de la Fonteta.

El esfuerzo cuenta y descuenta

La Fundación Trinidad Alfonso y la firma deportiva Luanvi impulsaron la tercera edición de la iniciativa “El Esfuerzo cuenta y descuenta”, un proyecto que ayuda a equipar a los niños y jóvenes de la Comunitat Valenciana que practican el baloncesto. Con esta iniciativa, ambas entidades asumen el 50 % del coste de los equipajes, premiando el esfuerzo de las familias. La idea va dirigida a las escuelas y clubes de baloncesto que visten uniformes de la marca Luanvi. Por tanto, todos aquellos centros educativos y clubes que se beneficien de esta colaboración, lucirán en la parte delantera de la camiseta el lema Cultura del Esfuerzo.

Además de los equipajes, que supone una ayuda para las familias, desde la segunda edición se añadieron balones reglamentarios de baloncesto de la prestigiosa marca Molten, un producto que se ha mantenido también este año, y del que se benefician los clubes y escuelas. Sobre ellos se realiza una aportación del 25% por parte de la Fundación Trinidad Alfonso y Luanvi y llevarán impreso el lema Cultura del Esfuerzo.

Con este proyecto, se pretende apoyar la práctica deportiva desde el deporte base, así como ayudar a las familias valencianas para que sus hijos puedan practicar el baloncesto.

Acción 2015

El balance tras las tres primeras ediciones ya cerradas es que se han beneficiado 286 equipos, lo que supuso una cifra de un total de 17.620 jóvenes de toda la Comunitat Valenciana portando el lema Cultura del Esfuerzo en sus camisetas. La fundación presidida por Juan Roig ha invertido un total de 234.000 euros en esas tres primeras temporadas en premiar el esfuerzo de las familias con ayudas directas, para equipar al máximo número de niños y jóvenes que practican el baloncesto con líneas de máxima calidad.

3x3 (Presentación Proyecto FER 2015)

La iniciativa “El Esfuerzo cuenta y descuenta” tuvo en 2015 un acto final de temporada muy especial. Con motivo de la presentación de otro de los proyectos más importantes de la Fundación Trinidad Alfonso, el Proyecto FER, todos los clubes adheridos recibieron el pasado mes de abril un homenaje en el pabellón de La Fuente de San Luis con la disputa en los aledaños de la Fonteta de un torneo de baloncesto 3x3.

El torneo contó con la presencia de dos figuras históricas del baloncesto español, Fernando Romay y Elisa Aguilar, quienes ejercieron de padrinos de los más de 200 niños participantes en el evento. Ambos, junto a Víctor Luengo, ex jugador del Valencia Basket y actual miembro del departamento de marketing del club *taronja*, impartieron posteriormente una charla a todos los jóvenes presentes en el acto.





Arriba: Foto de familia de la iniciativa El esfuerzo cuenta y descuenta. **Abajo:** El parking de la Fonteta se convirtió en una improvisada cancha para acoger el Torneo 3x3.





Arriba: Entrega de canastas a uno de los colegios ganadores de la iniciativa Actibasket. **Abajo:** Figuras como Jorge Garbajosa, Víctor Luengo, Sam Van Rossom y Elisa Aguilar, presentes en la entrega de canastas.



Actibasket

El año 2015 vio nacer Actibasket, una iniciativa impulsada por la Fundación Trinidad Alfonso y la Federación Española de Baloncesto, en colaboración con la Federación de Baloncesto de la Comunitat Valenciana y Valencia Basket, cuya finalidad es promocionar y activar en el ámbito escolar la iniciación a la práctica del baloncesto en colegios con escasos recursos y equipamiento deportivo. El programa va destinado a un máximo de 100 centros educativos al año de los 1.003 colegios públicos y concertados que imparten Primaria en la Comunitat Valenciana y, de forma especial, a los que disponen de escasos recursos materiales. De todas las inscripciones recibidas, se premiaron las primeras 100 que se registraron en la web del programa, www.actibasket.com, con un pack compuesto por 6 balones, 8 petos, conos y 6 círculos de posición de tiro.

Posteriormente, los centros educativos inscritos en el programa participaron en un concurso consistente en la presentación de un video y un mural para optar al premio especial: 2 canastas adaptables a MiniBasket, la visita de embajadores del baloncesto español (leyendas o ex jugadores), así como la oportunidad de asistir a un partido del Valencia Basket al Pabellón de la Fuente de San Luis.

Esta recompensa fue concedida a los 18 centros ganadores por sus trabajos en la presentación del video y del mural. El primer colegio en recibir el premio fue el San Juan de Ribera de Burjassot el pasado 2 de diciembre de 2015. El acto contó con la presencia del jugador del Valencia Basket Sam Van Rossom. Con posterioridad, históricos ex jugadores como Fernando Romay, Juan Antonio Orenga, Elisa Aguilar, Amaya Valdemoro o Isabel Sánchez apadrinaron la entrega de canastas en los diferentes centros educativos galardonados.

Formación de profesorado en actividad física inclusiva (Incluye-T)

Durante el pasado mes de febrero, el presidente del Comité Paralímpico Español, Miguel Carballada, y la directora de la Fundación Trinidad Alfonso, Elena Tejedor, firmaron un convenio de colaboración para impulsar un Programa de Formación de Profesores de Educación Física en la Comunitat Valenciana, con el objetivo de que los docentes adquieran y actualicen conocimientos que permitan a los escolares con discapacidad una inclusión plena y efectiva a través del deporte. Para conseguir tal objetivo, las entidades firmantes prepararon durante todo el año cursos de formación y reciclaje del profesorado en las tres provincias valencianas que se impartirán en 2016, sesiones en las que los docentes podrán renovar o adquirir conocimientos en materia de deporte y actividad física inclusivos.

Mientras la Fundación Trinidad Alfonso asumirá la financiación del proyecto, el Comité Paralímpico será el encargado de coordinarlo basándose en el contenido del "Manual de buenas prácticas de actividad física y deporte en un entorno inclusivo", editado por esta entidad.

El acuerdo firmado por la Fundación Trinidad Alfonso y el Comité Paralímpico Español cuenta con la colaboración de la Generalitat Valenciana y de la Universidad Miguel Hernández de Elche.



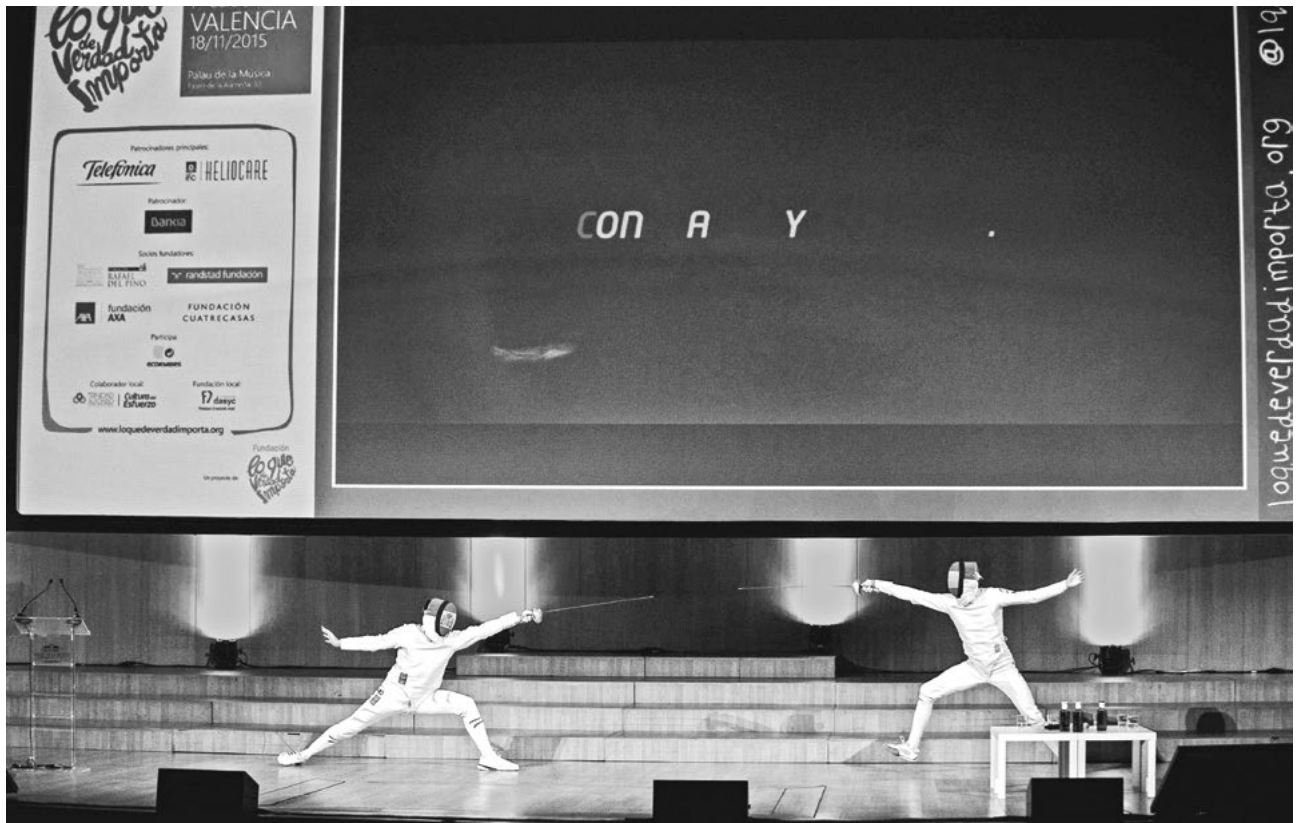
Arriba: Grandes embajadores del baloncesto y la directora de la Fundación Trinidad Alfonso, Elena Tejedor, ante una de las canastas recibidas por un colegio. **Abajo:** Jorge Garbajosa y Elisa Aguilar hicieron las delicias de los más pequeños.





Arriba: Los niños del Colegio San Juan de Ribera de Burjassot fueron protagonistas. **Abajo:** Elisa Aguilar, estrenando una de las canastas del proyecto Actibasket.





Arriba: Los tiradores de Esgrima FER Manu Bagues y Guillermo Sánchez, en un momento de la exhibición. Abajo: Diferentes momentos de la celebración del Congreso Lo Que de Verdad Importa en el Palau de la Música de Valencia.



Lo Que de Verdad Importa

Por tercer año consecutivo, la Fundación Trinidad Alfonso y la Fundación Lo Que de Verdad Importa aunaron sus esfuerzos en el congreso “Lo Que de Verdad Importa” que se celebró a finales de noviembre. La iniciativa impulsada por ambas entidades pretende divulgar y fomentar valores humanos, éticos y morales. Un año más, la inauguración de la convención contó con la presencia de deportistas del Proyecto FER (Foment d’Esportistes amb Reptes). En esta ocasión, los participantes fueron los tiradores de esgrima Manu Bargues y Guillermo Sánchez.

El acto se inició con un diálogo entre los dos tiradores de esgrima y el seleccionador nacional, conversación en la que los tres destacaban los valores que este deporte les ha aportado en su vida personal. Principios como el esfuerzo, la perseverancia o el honor ya forman parte de sus idearios después de tantos años de dedicación a la esgrima. Con la demostración, celebrada en el Palau de la Música, se acercó al público el arte y la pasión inherentes a este deporte desde sus orígenes, representados por esgrimistas vestidos con ropajes antiguos, hasta las indumentarias de la actualidad.



Expojove

Por primera vez, la Fundación Trinidad Alfonso estuvo presente en Expojove, la Feria de la Infancia y la Juventud de Valencia, una cita clásica durante las fiestas navideñas y que este año alcanzaba su edición número 34. Entre los 75.000 metros cuadrados que en esta ocasión ocupaba Expojove, una enorme oferta lúdica y de entretenimiento para toda la familia, se encontraba el stand de la Fundación Trinidad Alfonso, un espacio compartido con el Valencia Basket que tenía como objetivo divertir y entretener a los más pequeños con el fomento de los valores de la Cultura del Esfuerzo mediante actividades deportivas y didácticas.

El espacio se dividía en tres grandes zonas. Una primera dedicada al baloncesto en la que los más jóvenes podían medir su pericia en los lanzamientos a canasta. La segunda área, centrada en el olimpismo, donde se podía observar la emisión de “Vidas Olímpicas”, un documental que refleja el esfuerzo, el sacrificio y la superación de deportistas valencianos que sueñan con su presencia en los Juegos de Rio 2016.

La última zona estaba destinada al atletismo y a la prueba del Maratón, y ofrecía actividades lúdicas como pinta-caras, talleres para preparar bebidas isotónicas y diseñar dorsales, y el visionado del vídeo *FER Amics* del proyecto “Todos Olímpicos FER Play”. Más de 4.000 niños disfrutaron de esta interesante propuesta que combinaba deporte, diversión olimpismo y los valores de la Cultura del Esfuerzo.



Arriba: Hortensia Roig fue de nuevo la Presidenta de Honor del Congreso. Abajo, izquierda: Una de las ponentes en el momento de su exposición. Abajo, derecha: Foto de familia de los estudiantes de EDEM, que disfrutaron del congreso.





Arriba: La Fundación Trinidad Alfonso estuvo presente por primera vez en Expojove. **Abajo:** Una de las atracciones fue el lanzamiento a canasta en el stand compartido por la Fundación y el Valencia Basket.



Prescripción del esfuerzo

La Fundación Trinidad Alfonso quiere contribuir a que el deporte valenciano se sitúe en la cima nacional e internacional. Por ello, apuesta por una iniciativa que, nacida en 2013, crece cada año en cantidad y en calidad. En cantidad de componentes y en calidad de resultados y logros. Se trata del Proyecto FER (Foment d'Esportistes amb Reptes), un programa de apoyo e impulso a los deportistas de la Comunitat Valenciana que mejor representen los valores del esfuerzo y la superación.

Proyecto FER es un programa de carácter privado y sin ánimo de lucro promovido por la Fundación Trinidad Alfonso para premiar a aquellos deportistas de la Comunitat que se conviertan en perfectos embajadores de la Cultura del Esfuerzo. En 2015 acumuló muchos éxitos. En 2016 afronta un año muy especial por la celebración de los Juegos Olímpicos de Rio, competición en la que participarán muchos deportistas FER.

La Fundación
Trinidad Alfonso
quiere contribuir
a que el deporte
valenciano se sitúe
en la cima nacional
e internacional.



Juan Roig comparte un *selfie* con algunos de los componentes del Proyecto FER 2015.

Proyecto FER

Solo tiene 3 años de vida, pero ya se ha convertido en uno de los proyectos de referencia de la Fundación Trinidad Alfonso. 2015 ha acogido el espectacular salto del Proyecto FER (Foment d'Esportistes amb Reptes). De los 74 deportistas del año 2014 se pasó a los 102 del pasado curso. Un crecimiento que refleja la pujanza y la fuerza de una iniciativa cuyo objetivo es el de consolidar, apoyar e impulsar a los deportistas de la Comunitat Valenciana. El acto de presentación se celebró el 10 de abril en el pabellón de la Fuente de San Luis y se convirtió en una auténtica fiesta con la presencia de más de 500 asistentes.

El crecimiento del Proyecto FER también se traduce en el incremento de la cuantía global de las ayudas, que en 2015 ascendió a 800.000 euros. Los 102 deportistas seleccionados se distribuyeron en tres categorías. 27 de ellos formaban parte del grupo Élite. Son deportistas de alto nivel nacional e internacional con serias opciones de clasificarse para los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de Rio de Janeiro 2016. Cada uno de ellos recibió una ayuda de 15.000 euros.

La categoría "En Potencia", premiada con 7.500 euros por integrante, la componían un total de 25 deportistas de primera línea en el panorama nacional y que empiezan a destacar en competiciones internacionales. Por último, la categoría "Vivero" acogió a 50 deportistas muy jóvenes, cuya proyección ya se ha evidenciado en las diferentes categorías inferiores. A cada uno de ellos se les concede una ayuda de 1.200 euros. El incremento del Proyecto FER en 2015 también se tradujo en la incorporación de nuevas modalidades como el balonmano, el baloncesto, el tenis de mesa, el rugby o el fútbol, entre otras especialidades.



Para alcanzar el número de 102 seleccionados, la Fundación Trinidad Alfonso recurrió, como ya ocurriera en la segunda edición, a un grupo de especialistas, que conformaron la Comisión Técnica Evaluadora. En esta ocasión, estuvo constituida por la directora de la Unidad de Investigación de Psicología del Deporte de la Universitat de Valencia, M^a Isabel Balaguer Solá, el director general de Deportes del Comité Olímpico Español, Ricardo Leiva, el técnico de deportes del Comité Paralímpico Español, Miguel Rodríguez, el periodista Alfonso Gil, el ex atleta José Antonio Redolat, el ex jugador del Valencia Basket, Víctor Luengo, y el director deportivo del Proyecto FER, Iván Colmenarejo. Esta Comisión fue la encargada de realizar la selección definitiva de entre casi las 200 candidaturas presentadas, después de una rigurosa criba basada en méritos y esfuerzos deportivos.

Durante la celebración del acto, Juan Roig, mecenas del proyecto y Presidente de la Fundación Trinidad Alfonso, se refirió al crecimiento que ha experimentado el Proyecto FER desde su nacimiento en 2013. "Hace dos años, iniciábamos esta iniciativa con una voluntad: apoyar a los deportistas de la Comunitat Valenciana con la idea de convertirlos en prescriptores de los valores de esfuerzo y superación en todo el mundo, y con el objetivo de ayudarles a que compitan al máximo nivel en los próximos Juegos Olímpicos y Paralímpicos. Es un orgullo compartir este proyecto con estos 102 excelentes deportistas, perfectos embajadores de la Cultura del Esfuerzo".

Los resultados deparados durante el año 2015 han sido sencillamente espectaculares. El acopio de medallas es casi incontable. Ya sea en competiciones nacionales o internacionales, los componentes del Proyecto FER han ocupado el podio de honor en 205 ocasiones. Una cifra mágica. De todos los metales acumulados, un total de 48 han llegado en competiciones internacionales. Especialmente memorables resultaron las hazañas alcanzadas en territorio foráneo por parte de 28 deportistas FER: desde los consagrados David Casinos, Maurice Eckhard, Ricardo Ten, Iván Pastor, Laura Gómez o Sebastián Mora; los emergentes Pablo Torrijos, Alejandra Quereda, Elena López, Daniel Ros, Raúl Martínez o Alba Sánchez; o los jóvenes y prometedores valores Fátima Diame, Ariadna Edo o Luis Salort.

Cifras del Proyecto FER 2015

102 deportistas: 27 Élite, 25 En Potencia y 50 Vivero.
266 competiciones: 92 Élite, 90 En Potencia y 84 Vivero.
205 medallas: 121 de oro, 38 de plata y 46 de bronce.

Distribución medallas Proyecto FER 2015

121 oros: 53 Élite, 17 En Potencia y 51 Vivero.
38 platas: 7 Élite, 7 En Potencia y 24 Vivero.
46 bronces: 15 Élite, 5 En Potencia y 26 Vivero.



Arriba: Foto de familia del Proyecto FER 2015. **Abajo:** El presidente de la Fundación Trinidad Alfonso, Juan Roig, saluda a los deportistas David Casinos y Ricardo Ten.



Selección deportistas	Élite Deportistas que han obtenido importantes marcas internacionales	En potencia Deportistas que han conseguido éxitos en campeonatos nacionales	Vivero Deportistas que han empezado a despuntar como futuras estrellas en las categorías inferiores
Ciclismo	Sebastián Mora Vedri Maurice Eckard Tió Anna Sanchis Cháfer	Mar Manrique	Mikel Montoro Balbastre Sandra Alonso Domínguez Empar Fèlix Tur Isabel Ferreres Navarro Cristina Martínez Bonafé
Atletismo	David Casinos Sierra Concha Montaner Coll Kim López González Eusebio Cáceres López Antonio Andújar Arroyo Pablo Torrijos Navarro Héctor Cabrera Llácer Pablo Cantero López	Daniel Andújar Ponce Maria del Mar Jover Pérez Iván José Cano Blanco	Alejandro Kedar Martinavarro Fernando Ramos Arques Carlos Sánchez Juan Paula Ferrándiz Torregrosa Izan Ahicart Ferrer Adrián Sobrino Gas Axel Vives Sogues Nuria García Arcos Ana Garijo Montaña Marcos Ruiz Pérez Marina Conesa Molina Fátima Diame Diame Daniel Mazón Toledo Víctor Pastor Pagés Judit Prats Ferrer Luis Salort Asensio Eugenio Teodoro Puig
Triatlón		Tamara Gómez Garrido Jesús Gomar García Modesto Pascual Valls	Roberto Sánchez Mantecón Javier Lluch Pérez
Natación	José Antonio Marí Alcaraz Ricardo Ten Argilés David Levecq	Pedro Terrés Illescas	Susana Alejandra Tachón Bolón Lidón Muñoz del Campo Sandra Pallarés Gómez Héctor Fontabella Castellanos Natalia Peña Ortiz Ester Muñoz del Campo Ana María Martínez Rolanía Sergio Martos Minguet Alba Villa González Ariadna Edo Beltrán
Judo	Mónica Merenciano Laura Gómez Ropiñón		Rosa Ferrer Martí Marta Ortiz Medina León Villar Fas
Taekwondo	Raúl Martínez García Daniel Ros Gómez	Rubén Martínez García Tamara Miquel de la Encarnación Blanca Palmer Soler	
Gimnasia rítmica	Alejandra Quereda Flores Elena López Benaches		
Gimnasia artística	Isaac Botella Pérez de Landazábal	Néstor Abad Sanjuán	Juan Antonio Pinero González
Otros	Estefanía Juan Tello <small>HALTEROFILIA</small> José Luis Giera Tejuelo <small>FÚTBOL SALA PARA CIEGOS</small> Javier Álvaro Ruiz <small>FÚTBOL SALA PARA CIEGOS</small> Lara González Ortega <small>BALONMANO</small> Silvia Navarro Giménez <small>BALONMANO</small> Rafa Andarías Buigues <small>VELA PARALÍMPICA</small> <small>CLASE INDIVIDUAL 2.4MR</small>	Sara Sorribes Tormo <small>TENIS</small> Lola Riera Zuzuarregui <small>HOCKEY HIERBA</small> Paula Soria Gutiérrez <small>VOLEY PLAYA</small> Rubén Padilla Cámara <small>REMO BANCO MÓVIL</small> Manuel Bargues Fuentes <small>ESGRIMA</small> Guillermo Sánchez Rodríguez <small>ESGRIMA</small> Jonathan Saavedra Pérez <small>BOXEO</small> Alba Sánchez Ferrer <small>HALTEROFILIA</small> Iván Pastor Lafuente <small>VELA</small> Irene Garí Gilabert <small>BALONCESTO</small> Sheila Guijarro Gómez <small>FÚTBOL</small> Joan Calatayud Andrés <small>RUGBY</small> César Sempere Padilla <small>RUGBY 7</small>	Adrián Valero Lamela <small>LUCHA GRECORROMANA</small> Jesús Gasca Fresneda <small>LUCHA GRECORROMANA</small> Roberto Plumed Sobrino <small>LUCHA GRECORROMANA</small> Eva Gil Tatay <small>LASER RADIAL VELA</small> Tomás Ruiz Donderis <small>HALTEROFILIA</small> Yves Ibáñez Vele <small>HALTEROFILIA</small> Christian Millán Isasi <small>HALTEROFILIA</small> Paula Lissorgues Egea <small>VELA LIGERA</small> Irene Miras Leung <small>VELA</small> Jaime Almenar Aviñó <small>ESQUÍ ALPINO PARALÍMPICO</small> Marina Níguez García <small>TENIS DE MESA</small> Diana Victoria Mondéjar <small>ESGRIMA</small>
Total deportistas	27	25	50
Aportación anual a cada deportista	15.000 €	7.500 €	1.200 €

ConFERencias

El Proyecto FER no se limita únicamente a la simple ayuda económica para el deportista. Contempla diferentes acciones y manifestaciones dedicadas a la formación y asesoramiento de sus componentes. Por ejemplo, a través de las ConFERencias, una serie de charlas y coloquios sobre temas de interés para los deportistas como la nutrición, la comunicación o la psicología, o la planificación financiera. El objetivo es contribuir a la progresión del deportista en sus diferentes facetas. Todas las sesiones tuvieron una buena acogida, no solo entre los propios integrantes del Proyecto FER, sino también entre familiares, amigos y compañeros de entrenamientos.

FER Activitats

Con el objetivo de estrechar las relaciones entre los deportistas que integran el Proyecto FER, en 2015 se instauraron las conocidas como FER Activitats, jornadas de convivencia para pasar un buen día y compartir experiencias. Así, por ejemplo, se convocó una ruta ciclista por el viejo cauce del río Turia, o se organizó una jornada para que Sebastián Mora explicara las características de su modalidad deportiva, el ciclismo en pista. Es una buena manera para que los 102 seleccionados se interrelacionen e intercambien vivencias.

Chiquiemprendedores

Por segundo año consecutivo, la Fundación Trinidad Alfonso, a través del Proyecto FER, participó en una nueva edición del campus de verano *Chiquiemprendedores*, destinado a niños y niñas entre 7 y 12 años, y que se celebra en el Edelweiss School de Campo Olivar, Godella. Ambos programas coinciden en el impulso y fomento de valores como el esfuerzo, el sacrificio y la superación. Por ello, tres deportistas del Proyecto FER visitaron el campus para compartir una mañana muy divertida con los jóvenes allí presentes. El atleta paralímpico Héctor Cabrera y la jugadora de baloncesto Irene Garí, en una primera sesión, y la jugadora de balonmano Silvia Navarro, en una segunda jornada, explicaron sus inicios, experiencias y objetivos, y más tarde realizaron una clase práctica que hizo las delicias de los chicos y chicas participantes en el campus.

Chiquiemprendedores es una iniciativa del Observatorio de los Estrategas, una asociación sin ánimo de lucro que desarrolla proyectos para fomentar el emprendimiento desde el año 2008. Su campus de verano del año 2015 acogió a unos 60 jóvenes de entre 7 y 12 años, y volvió a ser un gran éxito.





En las sesiones de Héroes Olímpicos/FER Play los niños repasan la historia de los JJOO y conocen diferentes disciplinas deportivas.



FER Play: Todos Olímpicos + Héroe Olímpicos

Acercar a los colegios de toda la Comunitat Valenciana las experiencias y testimonios de los deportistas que integran el Proyecto FER. Éste es el objetivo del programa FER Play/Todos Olímpicos, una iniciativa que por segundo año consecutivo impulsaron la Fundación Trinidad Alfonso y el Comité Olímpico Español con la colaboración de la Dirección General de Deportes de la Generalitat Valenciana.

Coordinada hasta mediados de 2015 por la jugadora de balonmano Montse Puche, y durante la segunda parte del año por la judoca Ana Carrascosa y por el tirador de esgrima Javier García Delgado, la iniciativa consiste en la presencia de un componente del Proyecto FER en un centro educativo de la Comunitat Valenciana para exponer sus vivencias y sus experiencias, para divulgar los valores del deporte entre los más jóvenes y potenciales deportistas en un futuro, y para compartir con ellos una sesión más práctica con ejercicios y actividades.

Durante la sesión, los deportistas explicaron a los escolares la evolución de sus trayectorias deportivas e inculcaron a los más pequeños la importancia de compaginar la práctica de la actividad física con el desarrollo de su vida personal y académica. En el año 2015, el programa FER Play/Todos Olímpicos estuvo presente en 50 centros educativos y alcanzó a unos 2.000 escolares de la Comunitat Valenciana.

Día Olímpico

La localidad valenciana de L'Eliana se convirtió el pasado día 6 de junio de 2015 en una ciudad olímpica. Durante unas horas, esta población valenciana, situada en la comarca del Camp de Túria, concitó todas las miradas del deporte español. L'Eliana acogió la celebración del Día Olímpico, un acontecimiento que se celebra anualmente en más de 160 países, siempre durante el mes de junio, y que conmemora la creación del Comité Olímpico Internacional y el renacimiento de los Juegos Olímpicos Modernos en 1896. Por primera vez, la Comunitat Valenciana albergaba este evento en territorio español.

La Fundación Trinidad Alfonso, junto con el Ayuntamiento de L'Eliana, colaboró en la celebración del acontecimiento, organizado por el Comité Olímpico Español. Más de 4000 personas se dieron cita en el Polideportivo Municipal de la localidad valenciana y convirtieron ese sábado 6 de junio de 2015 en una jornada festiva. Todos los presentes, jóvenes en su gran mayoría, participaron de un sinfín de actividades para compartir y difundir valores como el juego limpio, la perseverancia, el esfuerzo, el compañerismo o el respeto.

La jornada incluyó todos los actos y expresiones propios de unos Juegos Olímpicos. Para empezar, el pabellón municipal acogió una espectacular ceremonia de inauguración en la que participaron deportistas con experiencia olímpica como los atletas Rafa Blanquer, Antonio Reina y Venancio José Murcia; las jugadoras de balonmano Natalia Morskova, Montse Puche y Mihaela Ciobanu; los judokas Sugoi Uriarte y Ana Carrascosa, y el tirador de esgrima Javier García Delgado.

El momento de máxima expectación llegó con el izado de la bandera por parte de la atleta local Concha Montaner, y con los relevos de la antorcha olímpica a cargo del jugador de vóley playa Javier Bosma (plata en Atenas 2004) y de la doble medallista en judo Isabel Fernández. Posteriormente, hubo desfiles de diferentes colectivos; entre ellos, una nutrida representación del Proyecto FER. La ceremonia de inauguración estuvo presidida por el presidente del Comité Olímpico Español, Alejandro Blanco, y contó con la presencia de Elena Tejedor, directora de la Fundación Trinidad Alfonso, y de diferentes autoridades políticas locales y autonómicas. En sus discursos, todos ellos destacaron la importancia del deporte como instrumento de transmisión de valores a la sociedad.

Acciones Navidad

Un año más, el Proyecto FER desarrolló diversas acciones para unas fechas tan especiales como es la Navidad. Así, desde el 15 hasta el 25 de diciembre, diez deportistas FER felicitaron las fiestas con unas postales creadas y diseñadas por ellos mismos, y que se difundieron a través de las redes sociales.

Otra de las novedades aplicadas durante las últimas fiestas de Navidad fue la llamada Sorpresa FER. La gran protagonista de esta iniciativa fue Elena López, la componente del conjunto español de gimnasia rítmica que en septiembre consiguió el bronce en el Mundial de Stuttgart y el pasaporte olímpico para los Juegos de Rio 2016. Elena sorprendió a un grupo de niñas de Turis, su localidad natal, y que se declaran fans de la deportista. Se da la circunstancia, además, de que las pequeñas forman parte del mismo club en el que Elena dio sus primeros pasos como gimnasta. La acción se desarrolló en pleno corazón de Valencia, en la pista de hielo situada en la Plaza del Ayuntamiento de Valencia. Las niñas vivieron unas horas muy emocionantes e inolvidables.

Por último, la Fundación Trinidad Alfonso, a través del Proyecto FER y del programa "Héroes Olímpicos", un proyecto promovido por el Comité Olímpico Español, y con la colaboración de la Fundación Reyes Magos de Verdad, acercó a los niños valencianos más desfavorecidos unas dosis de ilusión durante las pasadas navidades y, al mismo tiempo, les transmitió la importancia de los valores en el deporte.

Por ello, la residencia comarcal San Juan Bautista fue testigo de un cuentacuentos desarrollado por dos narradores de excepción, los deportistas del COE Javier García, esgrimista, y Ana Carrascosa, judoka. A través de sus relatos, los niños presentes aprendieron la historia y los valores del olimpismo, y vieron imágenes de algunos de los deportistas más destacados que han pasado por los Juegos Olímpicos. Una iniciativa que, por un día, se ha trasladado a esta pequeña residencia, pero que en 2015 ya disfrutaron muchos jóvenes de Valencia, Castellón y Alicante en las aulas. Una vez finalizado este cuentacuentos de "Héroes Olímpicos", los deportistas del Proyecto FER Estefanía Juan, Alba Sánchez, Lola Riera, César Sempere, David Levecq y Ariadna Edo, junto a los deportistas del COE y la Fundación Reyes Magos de Verdad, que promueve el objetivo de que ningún niño se quede sin regalo en Navidad, hicieron entrega de distintos juguetes a los jóvenes que pasaron las fiestas en el centro de acogida San Juan Bautista. Posteriormente, los deportistas jugaron durante unos instantes con los pequeños, que lo vivieron llenos de felicidad e ilusión.



Arriba: Medallistas olímpicos como Isabel Fernández y Javier Bosma portan la antorcha en la inauguración del Día Olímpico.
Abajo: Deportistas olímpicos firmaron autógrafos a los jóvenes presentes en el polideportivo de La Eliana.



Atracción del esfuerzo

Reforzar el binomio entre el deporte y el turismo es otra de las finalidades perseguidas por la Fundación Trinidad Alfonso. Con esta línea de actuación se pretenden diversos objetivos: retener y atraer el talento deportivo a la Comunitat Valenciana e impulsar la celebración de eventos que permitan la llegada de muchos deportistas y acompañantes.

Todo ello para situar a las tres provincias de la Comunitat en el mapa internacional y convertirlas en uno de los principales destinos del mundo del turismo deportivo.

Reforzar el binomio entre el deporte y el turismo es otra de las finalidades perseguidas por la Fundación Trinidad Alfonso.



Corredores después de la salida del Maratón Valencia Trinidad Alfonso.

Valencia Ciudad del Running

Con solo dos años de vigencia, la marca Valencia Ciudad del Running ya está plenamente consolidada. El lema se creó para dar cobertura a todos los eventos del *running* que se celebren en la ciudad de Valencia. Sitúa a la capital de la Comunitat Valenciana en el mapa mundial de esta práctica deportiva tan emergente y constituye una herramienta muy útil que ofrece toda la información de interés referente al atletismo: calendario de carreras, organización de grupos de corredores para entrenamientos, rutas para correr, o dónde alojarse y comer. Valencia Ciudad del Running pretende convertirse en una especie de eje en torno al cual se vertebrará y organice toda la actividad *runner* de Valencia, una ciudad cada vez más entregada con la carrera a pie.

La marca Valencia Ciudad del Running es un concepto estratégico que aspira a consolidar a la ciudad como referencia internacional en la práctica del atletismo popular y en la celebración de todo tipo de pruebas de fondo. La iniciativa cuenta con el impulso y la colaboración principal de la Fundación Trinidad Alfonso, y con la organización a cargo del Ayuntamiento de Valencia. Incluye las pruebas más reconocidas internacionalmente: Medio Maratón Trinidad Alfonso, Maratón Valencia Trinidad Alfonso y el 10K Valencia Trinidad Alfonso.

Implicación del mundo fallero

Coincidiendo con las Fallas, diferentes comisiones participaron en la creación de ninots y escenas falleras relacionados con la temática *running* para introducir este concepto en nuestra fiesta más representativa. Una iniciativa, la de lanzar este Premio VCR al mejor Ninot o escena fallera que arrancó con el impulso y la ayuda del diario *Superdeporte*.

Una vez plantadas, las mejores escenas o ninots fueron premiados. Seis comisiones, tres mayores y tres infantiles, fueron las ganadoras de estos premios que pretenden seguir estrechando lazos entre Valencia Ciudad del Running y el mundo fallero, impulsor de muchas iniciativas en la ciudad.

Los vencedores se repartían un montante de 3.000 euros en cada una de las categorías, con 2.000 euros para la mejor escena, 600 euros para la segunda y 400 para la tercera entre todas las comisiones de Junta Central Fallera que se sumaron a esta iniciativa. Cada una de estas escenas ya cuenta con su palet distinguiendo este premio.

Premio *Superdeporte* & VCR mejor escena *running*

Primer premio:

Falla Exposición – Micer Mascó

Segundo premio:

Falla Duque de Gaeta – La Pobla de Farnals

Tercer premio:

Sevilla – Denia

Monumentos infantiles

Primer premio:

Falla Duque de Gaeta - La Pobla de Farnals

Segundo premio:

Falla Plaza de la Reina - Paz-San Vicente

Tercer premio:

Falla Plaza Obispo Amigó - Cuenca



Arriba: Primeros metros del Maratón, prueba emblemática de Valencia Ciudad del Running. **Abajo:** Entrega de palets a las Fallas ganadoras del Premio VCR al mejor ninot o escena relacionada con el running.



Falla Duque de Gaeta.



Falla Exposición - Micer Mascó.



Falla Duque de Gaeta.



Falla Sevilla Dénia.

Las novedades en 2015...

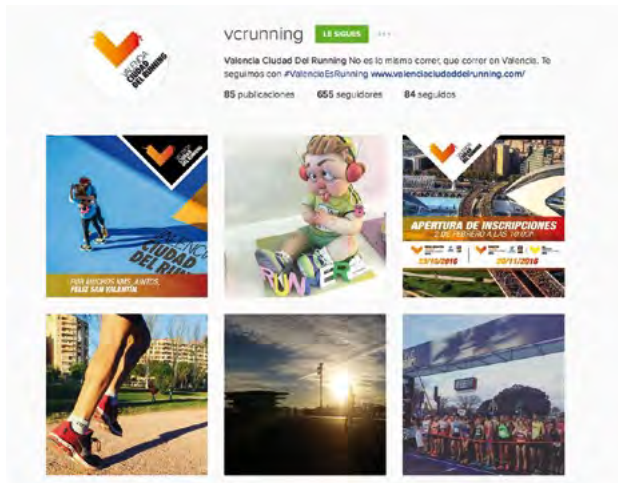
Newsletter

Se ha creado un servicio de envío de información a través de Newsletter que ya cuenta entre las suscripciones voluntarias y los registrados al Maratón y Medio Maratón con más de 26.000 usuarios. Periódicamente se les remite información y novedades de Valencia Ciudad del Running, sus eventos y carreras.



Instagram

Dentro del proceso de creación de marca, se ha incorporado una nueva red social: Instagram. Es la más visual de todas y aprovecha la fuerza, color y luz de las carreras y los días en Valencia. Ya cuenta con más de 500 usuarios.



Número whatsapp

Al servicio ya existente de TAC (Teléfono Atención al Corredor) se suma una nueva plataforma, rápida y directa, de contactar y pedir información, y recibirla en cada dispositivo móvil al instante.

Identificación rutas

Se han diseñado e identificado las diez principales rutas de *running* que tiene Valencia. Se han buscado ubicaciones especiales que puedan usar los corredores locales y los visitantes y turistas que vengan a Valencia, entrelazando unas con otras para darle continuidad a su recorrido.



Folleto

Valencia Ciudad del Running sigue siendo una fuente vital de información para los corredores. Folletos de las principales rutas, de los eventos deportivos y carreras, y del nuevo Circuit 5K para corredores en el Jardín del Turia, son algunos de los folletos que han podido encontrarse en hoteles, aeropuerto y estaciones de tren, restaurantes y principales puntos de información turística.



Vallas para carreras y eventos

Ante la necesidad de muchas carreras de contar con vallas de seguridad y delimitación del recorrido, y la carencia existente de las mismas en la ciudad, la Fundación Trinidad Alfonso asume el coste de las vallas homologadas específicas de Valencia Ciudad del Running, que se ceden a organizadores y eventos. Con un especial acabado galvanizado, un diseño especial de seguridad antivuelco y la leyenda de Valencia Ciudad del Running, la ciudad ve solventado un problema con esta adquisición.

Becas tecnificación

Uno de los nuevos proyectos nacidos en 2015 fueron las Becas de Tecnificación. En su compromiso de apoyar y promocionar a los deportistas valencianos, la Fundación Trinidad Alfonso alcanzó sendos acuerdos de colaboración con las Federaciones de Judo y Natación de la Comunitat Valenciana para que un grupo de judokas y nadadores valencianos puedan formar parte de los respectivos programas de tecnificación impulsados por ambas federaciones, como paso previo a la consecución de éxitos en competiciones de alto nivel.

En total, la Fundación Trinidad Alfonso destinó 100.000 euros para la creación de 39 becas, 11 para nadadores y 28 para judokas. Las ayudas asignadas a la Federación de Natación se desdoblaron en dos tipos: manutención y alojamiento. Mientras, las 28 becas concedidas a la Federación de Judo se dividen en 12 para alojamiento y manutención, y las 16 restantes para desplazamientos. El proyecto busca la atracción y la retención del talento y el esfuerzo en la Comunitat Valenciana.

La selección de los becados se basó en los resultados deportivos obtenidos en el último año. El programa de tecnificación de la Federación de Natación se desarrolla en el Complejo Cultural y Deportivo de La Petxina, mientras que el de la Federación de Judo se localiza en el Centro Deportivo de Benimaclet.

Tanto Salvador Gómez, presidente de la Federación Valenciana de Judo, como Juan Pedro Rodríguez, presidente de la Federación Valenciana de Natación, se felicitaban por este acuerdo y destacaban que suponía “un apoyo muy importante para que los deportistas con talento y proyección puedan progresar y mejorar sin necesidad de emigrar. Seguro que beneficia a la cantera y a la base de ambos deportes”.

Preolímpico de hockey hierba

La ciudad de Valencia acogió del 10 al 21 de junio de 2015 uno de los dos torneos preolímpicos de hockey hierba femenino de cara a los Juegos de Rio 2016. Durante prácticamente dos semanas, el Polideportivo Virgen del Carmen, con su flamante y espectacular pista azul, fue testigo de una atractiva competición que reunió a 10 combinados nacionales: España, Argentina, Estados Unidos, China, Sudáfrica, Alemania, Gran Bretaña, Uruguay, Canadá e Irlanda. Un evento global e internacional para que Valencia se consolide como capital del hockey y sea considerada como un destino para un turismo deportivo de calidad.

La Fundación Trinidad Alfonso colaboró con la celebración de este Preolímpico de hockey, un torneo que despertó una gran expectación y que llenó las gradas del Polideportivo Virgen del Carmen en muchos de sus encuentros. Los momentos más emocionantes se vivieron con los partidos disputados con la selección española, que tiene a una de sus principales referencias en Lola Riera, la deportista FER. Finalmente, tras acariciar el pase a las semifinales, resultado que hubiera significado el acceso directo a los Juegos Olímpicos de Rio, España perdió por penaltis el partido clave contra Alemania y acabó ocupando la sexta posición.

Pero con el paso de las semanas y los meses, esa sexta plaza acabaría resultando determinante y muy valiosa. Los resultados registrados en los torneos Preolímpicos del resto de continentes y la renuncia de Sudáfrica permitieron que la selección española consiguiera plaza en los Juegos de Rio 2016.

Previamente a la celebración del Preolímpico en el Polideportivo Virgen del Carmen, la Fundación Trinidad Alfonso y la Federación de Hockey de la Comunitat Valenciana impulsaron el programa “Palo y bola”, una iniciativa encaminada a promocionar el deporte del hockey y sus valores entre los escolares de la ciudad de Valencia, así como a promover la asistencia de los más jóvenes en esta competición. La jugadora internacional y deportista FER Lola Riera estuvo presente en alguna de las sesiones que se desarrollaron en los centros educativos de la ciudad de Valencia.



Arriba: Foto de familia con todos los judocas beneficiarios de las becas de tecnificación. **Abajo:** Miembros de la Fundación visitaron a los nadadores que disfrutaban de las becas.





Arriba: Durante su estancia en Valencia, la selección española de hockey realizó diferentes actividades para promocionar este deporte.
Abajo: La selección española posa en el Polideportivo Virgen del Carmen de Beteró, escenario del Preolímpico.



Emprén Esport

Fue una de las grandes novedades del año 2015. La Fundación Trinidad Alfonso, con la colaboración del diario *Marca*, impulsó el programa Emprén Esport, una iniciativa nacida con el objetivo de fomentar el emprendimiento deportivo en la Comunitat Valenciana.

Incluía cuatro categorías: Universalización del Esfuerzo-Evento Deportivo, Desarrollo del Esfuerzo-Promoción de Valores, Prescripción del Esfuerzo-Integración del Deporte Adaptado y Atracción del Esfuerzo-Turismo Deportivo.

Emprén Esport
pretende dar salida
al talento emprendedor
de la Comunitat
Valenciana.



Acto de entrega de la primera edición de los Premios Emprén Esport en la sede del Diario Marca en Madrid.

Emprén Esport

El año 2015 acogió el lanzamiento del programa Emprén Esport, una proyecto promovido por la Fundación Trinidad Alfonso, con la colaboración del diario *Marca*, y destinado a fomentar el emprendimiento deportivo en la Comunitat Valenciana. Por ello, se crearon unos premios para aquellos proyectos que resultaran más interesantes en cada una de las cuatro categorías que integraban Emprén Esport, y que coinciden con los objetivos de la Fundación: Universalización del Esfuerzo-Evento Deportivo, Desarrollo del Esfuerzo-Promoción de los valores del deporte, Prescripción del Esfuerzo-Fomento e Integración del deporte adaptado y Atracción del Esfuerzo-Fomento del turismo deportivo. Una de los principales requisitos para optar a los premios era que el proyecto presentado se desarrollara y ejecutara en la Comunitat Valenciana.

Un total de 110 candidaturas se recibieron durante el plazo de presentación de las mismas. Después del análisis de las características de todas y cada una de las 110 solicitudes, un Jurado Evaluador decidió los proyectos ganadores. El citado Jurado estaba formado por Elena Tejedor, directora de la Fundación Trinidad Alfonso, Javier Jiménez Marco, director general del Proyecto Lanzadera, Alberto Jofre, director gerente del Comité Paralímpico Español, y Óscar Campillo, director del diario *Marca*. En cada categoría, se eligió un proyecto ganador, que recibía una ayuda de 25.000 euros. Además, la segunda candidatura más valorada de cada categoría era premiada con un 2º premio cifrado en 5.000 euros.

Universalización del Esfuerzo-Evento Deportivo

El proyecto ganador de esta categoría fue “Santa Pola ho dona tot”. Se trata de un programa que incluye la organización de pruebas deportivas durante todo el año (8 pruebas entre atletismo y triatlón) para fomentar la práctica deportiva y crear hábitos saludables entre la población y sus visitantes. De todas las competiciones, la más célebre y popular es la Media Maratón, que ya ha cumplido 25 ediciones. Es una de las más multitudinarias de toda España (ya roza los 10.000 participantes) y cuenta con un rasgo adicional que la prestigia: pertenece a la AIMS (Asociación Internacional de Maratones y Carreras de Larga Distància).

Pero además, el programa “Santa Pola ho dona tot” incluye la Volta a Peu al Terme de Santa Pola, el Triatlón Cross Villa de Santa Pola, el 10K Internacional Villa de Santa Pola, la Carrera del Amanecer, el Duatlón Cross Villa de Santa Pola y la San Silvestre Santa Polera.

Los organizadores han conseguido el objetivo de incrementar la participación en prácticamente todas las pruebas, así como la presencia femenina. En total, más de 20.000 personas han participado en las diferentes competiciones que integraban el proyecto premiado. “Santa Pola ho dona tot” persigue la mejora permanente de todos los aspectos logísticos y organizativos, y de la calidad del servicio a los deportistas con el propósito de llegar a la excelencia.

Dentro de esta división de Universalización del Esfuerzo, el segundo premio correspondió a la “Marcha Cicloturista Ciudad de Valencia”, marcha cicloturista de 100 km que discurre entre Valencia-Faro de Cullera-Valencia y que se celebró en el mes de octubre. La salida y la meta están situadas en el Puerto de Valencia (edificio Veles e Vents). Ya se ha celebrado en 10 ediciones (la organización corre a cargo del Club Deportivo Podium), y en su día llegó a ser la marcha cicloturista más multitudinaria de España.

En 2015 contó con el gran aliciente de la presencia del ciclista italiano Iván Basso, que eligió Valencia para escenificar su reaparición pública después de que 3 meses antes tuviera que abandonar el Tour de Francia a causa de un cáncer testicular. Días después, el bicampeón del Giro anunciaba su retirada. La Marcha del 2015 reunió a 2.000 corredores, récord de participación, con presencia de prácticamente todas las autonomías españolas. Un 10 % del censo de inscritos fueron mujeres.

Además, este año se incluyó por primera vez una prueba infantil para niños entre 6 y 10 años. Reunió a 70 niños y niñas. Otra de las principales conclusiones fue el alto nivel de la Feria del Corredor, que contó con 35 expositores.

Desarrollo del Esfuerzo-Promoción de los valores del deporte

Esta categoría persigue el fomento y la promoción de los valores inherentes al deporte entre la población más joven, los potenciales deportistas del futuro. El premio principal de 25.000 euros correspondió al proyecto “Descubre el atletismo”, una iniciativa consistente en dar a conocer el atletismo a todos los escolares de la provincia de Castellón con el objetivo de fomentar la práctica de este deporte y de los valores que conlleva. También se perseguía la detección de posibles talentos entre la población escolar. En total fueron unas 70 jornadas que se desarrollaron tanto por la ciudad de Castellón como por diferentes localidades de la provincia. Y se llegaron a un total de 3.000 escolares de edades entre los 9 y los 16 años. El organizador fue el Club Playas de Castellón.



Arriba: Más de 3.000 escolares de la provincia de Castellón se han iniciado en la práctica del atletismo gracias al Playas de Castellón.

Abajo: La natación es una de las principales modalidades desarrolladas por la Federación de Deportes Adaptados de la Comunitat Valenciana.





Arriba: Salida del Triatlón cross de Santa Pola, una de las muchas pruebas incluidas en el programa Santa Pola ho dóna tot.

Abajo: Más de 2.000 jóvenes se dan cita cada año en Torrellano para participar en el Torneo Internacional de Balonmano.



Mientras, el accésit se lo llevó el programa “Campaña para la difusión de los valores olímpicos, Héroe Olímpico”, un proyecto encaminado a transmitir los valores del deporte a través de cuentacuentos. Los deportistas encargados de impartir las sesiones fueron olímpicos en su día y cuentan la historia que siendo niños les relató su profesor de Educación Física sobre los Juegos Olímpicos, un relato que les cautivó y que les llevó a practicar deporte. Cuentacuentos está dirigido a alumnos de 3º de Primaria de la Comunitat Valenciana (8 años). Los objetivos eran fomentar el esfuerzo personal, difundir los valores olímpicos, o la transmisión de la experiencia olímpica. La organización del programa corrió a cargo del Comité Olímpico Español.

Prescripción del Esfuerzo-Integración del deporte adaptado

Uno de los grandes objetivos de la Fundación Trinidad Alfonso es darle al deporte paralímpico el prestigio y el reconocimiento que se merece. Por ello, se incluyó esta categoría en el programa Emprén Sport. El proyecto más valorado por el Jurado fue “Deporte adaptado, del inicio al paralimpismo”. Una iniciativa de largo recorrido realizada con la cantera de deportistas paralímpicos de la Comunitat Valenciana en las Escuelas de Natación, Boccia y Atletismo, e impulsada por la Federación de Deportes Adaptados de la Comunitat Valenciana, entidad que promociona hasta 20 modalidades deportivas entre personas con discapacidad visual o auditiva, parálisis cerebral o minusvalía física. Cuentan con unos 400 alumnos en las diferentes escuelas de deporte adaptado.

Desde el inicio del proyecto (año 1996), los deportistas de la Federación han conseguido más de 40 campeonatos de España en categorías inferiores. Además, deportistas paralímpicos consagrados internacionalmente y muchos de ellos integrantes del Proyecto FER (Ricardo Ten, David Levecq, Kim López, Pablo Cantero) han surgido de la inagotable cantera de esta escuela.

El segundo premio fue para el Campeonato Nacional de Fútbol 7 Unificado, un proyecto presentado por la Fundación Special Olympics España. El torneo, que se celebró en la Ciudad Deportiva del Villarreal del 5 al 7 de junio, fue un gran éxito. Estableció un record de participación, con la presencia de unos 220 jugadores pertenecientes a 20 equipos y que representaban a 10 comunidades autónomas.

La competición presenta la singularidad de que los diferentes conjuntos participantes están formados por discapacitados intelectuales y deportistas sin discapacidad. Con ello, se pretende fomentar la normalización y la igualdad a través del deporte, así como de sensibilizar a la sociedad de todo lo concerniente a la discapacidad intelectual.

Atracción del Esfuerzo-Turismo Deportivo

Uno de los objetivos que se traza la Fundación Trinidad Alfonso es reforzar el binomio turismo-deporte en la Comunitat Valenciana. El proyecto ganador de esta categoría fue el Torneo Internacional de Balonmano Torrellano Cup, que en este año 2015 alcanzaba su edición número 27. La competición, impulsada por el Club Balonmano Torrellano, se celebró del 8 al 12 de julio y representó un rotundo éxito.

Las dimensiones que está adquiriendo el torneo son ya más que respetables. De hecho, en esta ocasión hubo casi 3.000 participantes, distribuidos en 200 equipos inscritos y que representaban a 10 países distintos, algunos tan exóticos como Argelia, India, Egipto o Brasil. El campeonato incluye 7 categorías de edad: desde pre-benjamins hasta seniors.

Desde hace 10 años, figura en el circuito de la Federación Europea de Balonmano. Además, este año estableció un nuevo hito: por primera vez, la recta final del acontecimiento se celebró en unos pabellones habilitados en la Institución Ferial Alicantina. En resumen, un ejemplo perfecto de cómo combinar deporte, turismo y convivencia.

En esta categoría, en este caso con el accésit, también fue reconocido el Torneo Internacional Fútbol Base Costa Blanca, evento que se desarrolló en diferentes localidades de la Costa Blanca (Benidorm, Altea, Benissa, Calp, La Nucia y Villajoyosa), tanto en modalidad femenina como masculina, y para participantes entre los 9 y los 19 años.

En esta edición compitieron 240 equipos de 20 países diferentes. En total, se disputaron 554 partidos. Como novedad, en 2015 se inscribió un equipo de China. Y también se incorporó por primera vez un conjunto formado por discapacitados intelectuales. El torneo reúne 4.500 participantes, a los que hay que sumar unos 6.000 acompañantes.

El Torneo Internacional de Fútbol Base Costa Blanca Cup obtuvo hace algunas ediciones la Marca de Calidad S10 y el reconocimiento de “Excelencia Deportiva” otorgado por la GEGASDE (Grupo Europeo de Gestión y Asesoramiento Deportivo).

03

DATOS
ECONÓMICOS

Balance (en euros)

	31/12/2014	31/12/2015
ACTIVO NO CORRIENTE	91.566,21	109.955,35
Inmovilizado material	89.366,21	107.755,35
Inversiones financieras a largo plazo	2.200,00	2.200,00
ACTIVO CORRIENTE	30.819,20	666.696,05
Deudores y otras cuentas a cobrar	87,82	103,56
Inversiones financieras a corto plazo	,00	104,85
Periodificaciones a corto plazo	1.334,99	
Efectivo y otros activos líquidos equivalentes	29.396,39	666.487,64
TOTAL ACTIVO	122.385,41	776.651,40

	31/12/2014	31/12/2015
PATRIMONIO NETO	49.325,77	54.961,64
Fondos propios		
Dotación fundacional	30.000,00	30.000,00
Reservas	5.102,62	19.325,77
Excedente del ejercicio	14.223,15	5.635,87
PASIVO CORRIENTE	73.059,64	721.689,76
Deudas a corto plazo	30.976,00	2.436,94
Acreedores y otras cuentas a pagar	42.083,64	719.252,82
TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO	122.385,41	776.651,40

Cuenta de resultados

(en euros)

	31/12/2014	31/12/2015
EXCEDENTE DEL EJERCICIO		
1. Ingresos de la actividad propia	3.655.000,00	7.125.000,00
Ingresos de promociones, patrocinadores y colaboraciones	3.655.000,00	7.125.000,00
2. Gastos por ayudas y otros	(3.322.185,55)	(6.620.465,76)
Ayudas monetarias	(1.127.229,05)	(1.852.022,92)
Ayudas no monetarias	(2.194.956,50)	(4.768.442,84)
3. Gastos de personal	(245.532,81)	(401.988,84)
4. Otros gastos de explotación	(68.956,21)	(89.855,86)
5. Amortización del inmovilizado	(4.521,24)	(9.580,10)
EXCEDENTE DE LA ACTIVIDAD	13.804,93	3.109,44
EXCEDENTE DE LAS OPERACIONES FINANCIERAS	418,22	2.526,43
EXCEDENTES ANTES DE IMPUESTOS	14.223,15	5.635,87
VARIACION DE PATRIMONIO NETO RECONOCIDA EN EL EXCEDENTE DEL EJERCICIO	14.223,15	5.635,87
RESULTADO TOTAL, VARIACION DEL PATRIMONIO NETO EN EL EJERCICIO	14.223,15	5.635,87

**UNA GRAN HISTORIA SE ESCRIBE CON ESFUERZO
Y TERMINA CON PUNTO Y SEGUIDO.**



TRINIDAD
ALFONSO
FUNDACIÓN

Facebook: Fundación Trinidad Alfonso / **Twitter:** @FTA_CV / **Youtube:** Fundación Trinidad Alfonso
www.fundaciontrinidadalfonso.org